

Indice

Ringraziamenti	11
Introduzione	13
Le mie esperienze di bambino come guida nella mia vita personale e professionale	17
Essere bambino negli anni del dopoguerra	17
Come mantenere la creatività di un bambino fino a ottant'anni	24
 <i>Parte prima</i>	
Sviluppo del bambino e trasformazione delle relazioni familiari	
1. Sono in arrivo... Siete pronti ad accogliermi?	33
I magnifici segreti della vita prenatale	34
Le prime interazioni triadiche nascono in gravidanza	36
Restituire la nascita alle famiglie	37
La nascita del bambino unisce o separa?	38
Il passaggio da due a tre: una sfida evolutiva	39
Oltre la nascita biologica: vie plurali alla genitorialità	40
Il benessere del bambino e i suoi bisogni primari	43
I bisogni di attaccamento e i bisogni di autenticità	44
Dal ben-essere al ben-avere	46
2. Il triangolo primario come modello di crescita dell'infanzia	49
La scoperta della triade	49
Il padre come terzo nella relazione madre-bambino	50
Il triangolo primario nel Lausanne Trialogue Play	53
Il triangolo come unità di misura delle relazioni familiari	53

Il processo di triangolazione	56
Reti di triangoli intergenerazionali	58
Triangoli intergenerazionali e valutazione del funzionamento familiare	60

3. I nonni come figure faro nella crescita dei nipoti 63

Un'esperienza di genitorialità che si ripete	63
I nonni e i <i>perché</i> dei bambini	65
Le osservazioni dei bambini sui nonni	67
I nonni sono un tesoro inesauribile	68
Quando i nonni commettono errori in buona fede	72

4. Il passaggio da figlio a fratello.

Un percorso difficile 75

Il livello di accesso	75
Alleanze e contrasti tra fratelli: il favoritismo	76
Rapporto tra fratelli e valutazione del funzionamento familiare	79
Risorse tra fratelli	81
Quando è impossibile diventare fratelli	82
Il figlio unico ovvero la mancanza di fratelli	83

5. I linguaggi relazionali del bambino 87

La magia della reciprocità	87
Ascoltare il bambino: un'arte o una necessità?	89
Il gioco è il linguaggio primario del bambino	90
Il linguaggio del corpo del bambino	96

Parte seconda

Il bambino al centro della terapia familiare

6. Quale scelta per quale terapia?

L'esordio della terapia multigenerazionale 103

Tre diversi modelli d'intervento	103
La scelta kleiniana	103
La prassi psichiatrica	104
La terza via: la terapia familiare	104
L'esordio della terapia multigenerazionale	108
Visione sistemica e psicodinamica della terapia familiare	109
Come è cambiato negli anni il rapporto con il bambino	110
Scienze mediche e scienze umane: due sguardi sulla sofferenza umana	112
Oggi non parliamo di ADHD	115

7. La terapia familiare multigenerazionale.	
L'approccio bottom-up	119
I padri fondatori della terapia multigenerazionale: dov'è il bambino?	119
All'inizio il bambino c'era: il tradimento della terapia familiare	120
L'approccio bottom-up: come dare voce ai bambini	122
Il bambino al centro della seduta	123
La storia di Andrew: il bambino con cinque diagnosi	125
I perché di cambiamenti straordinari	132
8. I problemi dei bambini come via di accesso all'esplorazione della famiglia	135
Dai rituali ossessivi ai rituali d'amore	135
Quando la rabbia sale attraverso le generazioni	138
Cambiare la cornice o il significato dei sintomi?	139
I bambini piccoli, risorsa speciale nella terapia familiare	141
9. I figli genitoriali. Dai sintomi al riconoscimento delle competenze	147
L'accudimento invertito	147
Perdite nella famiglia e figli genitoriali	149
Il genitore single dopo il divorzio e il bambino genitoriale	153
Bambini a protezione del genitore fragile	157
Il processo di adultizzazione: l'impossibilità di sentirsi bambini	159
10. Il coinvolgimento dei bambini nella terapia di coppia e dopo il divorzio	161
Le origini della terapia di coppia	161
Perché convocare i bambini nella terapia di coppia?	163
I bambini contesi: il rischio di dover decidere con chi schierarsi	168
Il campo di battaglia dei divorzi ostili	171
La terapia familiare alternata	172
La terapia di coppia camuffata	174
11. Le bugie e i segreti familiari. Come intervenire in terapia	179
Il dono della verità	179
Miti e segreti familiari	180
I cento dollari di papà	182
Inaffidabile fin dal viaggio di nozze	184
Le bugie familiari	186
Cosa fare con le bugie in terapia	190
Cosa fare con i padri	193

12. Comprendere la sofferenza del bambino	197
Anche i bambini soffrono?	197
Il dialogo relazionale con il bambino e l'ascolto dei genitori	198
Il valore del contatto visivo con i bambini	205
Il contatto fisico nella terapia con i bambini	208
13. Evidenze e creatività nella terapia con i bambini	215
L'abilità di unire punti lontani	215
Il gioco simbolico	216
Il disegno della famiglia	220
Le metafore in terapia	221
Le narrazioni in terapia familiare	224
Ritualità e oggetti simbolici	226
Il fare concreto in seduta	229
Le prescrizioni a casa	233
Il follow up	235
Indice delle storie familiari	239
Glossario	241
Bibliografia	255