

## INDICE

|                                                                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Prefazione ( <i>John Christopher Perry</i> )                                                                   | IX   |
| Introduzione                                                                                                   | XIII |
| Capitolo 1                                                                                                     |      |
| Teorie                                                                                                         | 1    |
| 1.1 L'evoluzione del concetto di difesa psichica:<br>da Sigmund Freud a Otto Kernberg                          | 3    |
| 1.1.1 Sigmund Freud: le origini                                                                                | 6    |
| 1.1.2 Anna Freud: la prima classificazione                                                                     | 11   |
| 1.1.3 Joseph Sandler: conversazioni con Anna Freud                                                             | 14   |
| 1.1.4 Wilhelm Reich: la "corazza caratteriale"                                                                 | 15   |
| 1.1.5 Gli psicologi dell'Io                                                                                    | 17   |
| 1.1.6 Melanie Klein e i contributi postkleiniani                                                               | 19   |
| 1.1.7 L'identificazione proiettiva: modelli teorici e letture cliniche                                         | 21   |
| 1.1.8 Otto Kernberg: difese e organizzazioni della personalità                                                 | 27   |
| 1.2 Dall'intrapsichico all'interpersonale                                                                      | 33   |
| 1.2.1 Donald Winnicott: le difese contro i fallimenti ambientali traumatici                                    | 35   |
| 1.2.2 Heinz Kohut: le difese come protezione della fragilità del Sé                                            | 37   |
| 1.2.3 Arnold Modell: l'autosufficienza come difesa                                                             | 41   |
| 1.2.4 Da Stephen Mitchell a Philip Bromberg:<br>le difese nella psicoanalisi relazionale                       | 42   |
| 1.3 Stili difensivi e ricerca sull'attaccamento                                                                | 45   |
| 1.3.1 John Bowlby: difese e modelli operativi interni                                                          | 46   |
| 1.3.2 Da Selma Fraiberg a Peter Fonagy:<br>le difese come strategie di sopravvivenza                           | 58   |
| 1.4 Difese, sistemi motivazionali e meccanismi<br>di regolazione emotiva: da Joseph Lichtenberg a Allan Schore | 63   |
| 1.5 Linee evolutive e modello gerarchico dei meccanismi di difesa                                              | 74   |
| 1.6 Coping e difese                                                                                            | 86   |

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1.7 Difese, malattia, pandemia                                            | 97  |
| 1.7.1 Lutto e accettazione della patologia ( <i>Davide Di Francesco</i> ) | 109 |
| 1.8 Dalla teoria clinica alla valutazione empirica                        | 115 |

## Capitolo 2

|                                                                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| La valutazione: strumenti e ricerche                                                                                                                       | 119 |
| 2.1 Gli strumenti autosomministrati                                                                                                                        | 124 |
| 2.1.1 Norma Haan e la Coping and Defending Scale (CDS)                                                                                                     | 125 |
| 2.1.2 Il Defense Mechanism Inventory (DMI)                                                                                                                 | 127 |
| 2.1.3 Il Life Style Index (LSI)                                                                                                                            | 132 |
| 2.1.4 Michael Bond e le versioni del Defense Style Questionnaire (DSQ)                                                                                     | 136 |
| 2.1.5 La Response Evaluation Measure (REM-71 e REM-Y)                                                                                                      | 149 |
| 2.1.6 Il Comprehensive Assessment of Defense Style (CADS)                                                                                                  | 153 |
| 2.2 Approcci basati sull'osservazione clinica                                                                                                              | 155 |
| 2.2.1 L'Ego Profile Scale (EPS) e i primi strumenti <i>observer-rated</i>                                                                                  | 156 |
| 2.2.2 Il modello di George Vaillant                                                                                                                        | 159 |
| 2.2.3 Il Defense-Q                                                                                                                                         | 165 |
| 2.2.4 I contributi di Hauser e Jacobson sull'adolescenza                                                                                                   | 167 |
| 2.2.5 La Structured Interview of Personality Organization (STIPO)<br>( <i>Emanuele Preti</i> )                                                             | 168 |
| 2.2.6 Gli approcci "clinici": alcune considerazioni                                                                                                        | 170 |
| 2.3 Approcci basati sui test proiettivi                                                                                                                    | 171 |
| 2.3.1 I lavori basati sul test di Rorschach ( <i>Mauro di Lorenzo</i> )                                                                                    | 173 |
| 2.3.2 Il test di Blacky e la Defense Preference Inquiry (DPI)                                                                                              | 176 |
| 2.3.3 Il Thematic Apperception Test,<br>il <i>Defense Mechanism Manual</i> (DMM) e i contributi di Phebe Cramer                                            | 177 |
| 2.3.4 Considerazioni conclusive                                                                                                                            | 182 |
| 2.4 Strumenti per la valutazione del coping                                                                                                                | 182 |
| 2.4.1 Le misure disposizionali                                                                                                                             | 184 |
| 2.4.2 Le misure situazionali                                                                                                                               | 187 |
| 2.4.3 Strategie miste                                                                                                                                      | 188 |
| 2.4.4 Il modello di Skinner e la Coping Action Patterns Rating Scale (CAPRS)                                                                               | 196 |
| 2.4.5 L'Ecological Momentary Assessment (EMA)                                                                                                              | 197 |
| 2.4.6 Coping e salute                                                                                                                                      | 198 |
| 2.4.7 La valutazione delle strategie di coping nelle relazioni di coppia:<br>il Dyadic Coping Questionnaire (FDCT-N)<br>e il Dyadic Coping Inventory (DCI) | 200 |
| 2.4.8 Problemi nella valutazione del coping                                                                                                                | 203 |
| 2.5 Le difese nella ricerca in psicoterapia                                                                                                                | 205 |
| 2.6 Considerazioni conclusive                                                                                                                              | 208 |

## Capitolo 3

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| La clinica                                                                   | 213 |
| 3.1 I meccanismi di difesa nella diagnosi e nella formulazione psicodinamica | 213 |
| 3.2 Osservazioni cliniche sulle difese di livello nevrotico                  | 224 |

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.3 Osservazioni cliniche sulle difese di livello intermedio o borderline            | 231 |
| 3.3.1 I meccanismi di difesa nel modello di Otto Kernberg                            | 245 |
| 3.4 Osservazioni cliniche sulle difese di livello psicotico                          | 249 |
| 3.5 Trauma e difese                                                                  | 262 |
| 3.5.1 La rimozione                                                                   | 263 |
| 3.5.2 La dissociazione: da Janet all'attaccamento                                    | 266 |
| 3.5.3 La scissione                                                                   | 276 |
| 3.5.4 I fattori protettivi: il ruolo delle difese e del coping                       | 279 |
| 3.5.5 Considerazioni conclusive                                                      | 283 |
| <br>Capitolo 4                                                                       |     |
| I meccanismi di difesa nei sistemi diagnostici: DSM e PDM                            | 287 |
| 4.1 La valutazione dei meccanismi di difesa nel DSM                                  | 287 |
| 4.2 Il <i>Manuale Diagnostico Psicodinamico</i> (PDM)                                |     |
| (Laura Muzi e Riccardo Venci)                                                        | 299 |
| 4.2.1 Struttura e contenuti del PDM                                                  | 299 |
| 4.2.2 Difese, livelli di organizzazione e stili/disturbi di personalità: gli Assi P  | 302 |
| 4.2.3 Il funzionamento difensivo come capacità mentale: gli Assi M                   | 309 |
| 4.2.4 Il contributo delle difese nella comprensione della sintomatologia: gli Assi S | 315 |
| 4.2.5 L'assessment dello stile difensivo con le Psychodiagnostic Charts del PDM      | 318 |
| 4.2.6 L'assessment dello stile difensivo con la SWAP-200                             | 320 |
| <br>Capitolo 5                                                                       |     |
| La Defense Mechanisms Rating Scales e i suoi sviluppi                                | 325 |
| 5.1 La Defense Mechanisms Rating Scales (DMRS)                                       | 325 |
| 5.2 Guida per l'identificazione delle difese                                         | 329 |
| 5.3 Alcune proposte per una revisione della DMRS                                     | 338 |
| 5.4 La Defense Mechanisms Rating Scales – Q-sort (DMRS-Q)                            |     |
| (Mariagrazia Di Giuseppe)                                                            | 342 |
| 5.5 La Defense Mechanisms Rating Scales – Self-Report-30 (DMRS-SR-30)                |     |
| (Mariagrazia Di Giuseppe)                                                            | 352 |
| 5.6 La Defense Mechanisms Rating Scales: applicazioni di ricerca                     |     |
| (Mariagrazia Di Giuseppe)                                                            | 355 |
| <br>Capitolo 6                                                                       |     |
| Esempi pratici di valutazione di colloqui trascritti                                 | 361 |
| 6.1 Caso A                                                                           | 361 |
| 6.2 Caso B                                                                           | 371 |
| 6.3 Caso C                                                                           | 385 |
| 6.4 Caso D                                                                           | 396 |

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Appendice<br>Defense Mechanisms Rating Scales<br>di John Christopher Perry | 415 |
| Bibliografia                                                               | 495 |
| Indice dei nomi                                                            | 553 |
| Indice analitico                                                           | 557 |