

Indice generale

I. MANOVRE SUL DISTRETTO CRANIOFACCIALE

Cefalea

1. Blocco del nervo grande occipitale.....	4
2. Blocco del nervo piccolo occipitale	11

Dolore facciale

3. Blocco del ramo mascellare (V2) del nervo trigemino	18
4. Blocco del nervo sopraorbitario	24
5. Blocco del nervo infraorbitario	29
6. Blocco del nervo mentoniero	34

Colonna cervicale

7. Infiltrazione delle articolazioni zigoapofisarie cervicali.....	40
8. Blocco della branca mediale cervicale	47
9. Blocco del terzo nervo occipitale (TON)	54
10. Blocco della catena del simpatico cervicale (blocco del ganglio stellato).....	62
11. Blocco delle radici nervose cervicali (iniezione extraforaminale)	68

II. ARTO SUPERIORE

Spalla

12. Infiltrazione dell'articolazione acromioclavicolare.....	76
13. Infiltrazione della guaina del tendine del bicipite.....	81
14. Infiltrazione della borsa subacromiale subdeltoidea (SASD)	86
15. Infiltrazione intra-articolare della spalla	91
16. Blocco del nervo sovrascapolare	96
17. Blocco del nervo ascellare	102

Gomito

18. Infiltrazione dell'epicondilo mediale.....	109
19. Infiltrazione dell'epicondilo laterale	114
20. Infiltrazione del tunnel cubitale.....	119
21. Infiltrazione dell'articolazione del gomito	124

Polso e mano

22. Infiltrazione del tunnel carpale	130
23. Infiltrazione della guaina tendinea del primo comparto estensore	135
24. Infiltrazione della prima articolazione metacarpofalangea.....	140
25. Rilascio del dito a scatto (rilascio della puleggia A1).....	144

III. TORACE

Colonna toracica

26. Infiltrazione delle articolazioni zigoapofisarie toraciche	152
27. Blocco del piano dell'ereettore della colonna toracico (TESPB).....	158
28. Infiltrazione dell'articolazione costotrasversaria	164

Parete toracica

29. Blocco del nervo intercostale.....	170
30. Blocco paravertebrale.....	176
31. PECS I/II e blocco del piano del dentato anteriore.....	182

IV. ADDOME

32. Blocco della guaina del muscolo retto dell'addome	191
33. Blocco del piano del muscolo trasverso dell'addome (TAP block).....	197
34. Blocco dei nervi ileoinguinale e ileoipogastrico	205
35. Blocco del nervo genitofemorale	211
36. Blocco del muscolo quadrato dei lombi	217

V. PELVI

37. Infiltrazione dell’articolazione sacroiliaca225

38. Infiltrazione del muscolo piriforme231

39. Blocco del nervo pudendo.....238

40. Infiltrazione epidurale caudale.....245

VI. ARTO INFERIORE

Anca

41. Blocco del nervo cutaneo femorale laterale (blocco del LFCN).....253

42. Infiltrazione intra-articolare dell’articolazione coxofemorale259

43. Infiltrazione della borsa dell’ileopsoas264

44. Blocco del gruppo dei nervi pericapsulari (PENG)270

45. Blocco dell’articolazione coxofemorale (blocco dei rami articolari anteriori)277

Ginocchio

46. Infiltrazione dell’articolazione del ginocchio (infiltrazione intra-articolare).....285

47. Blocco dei rami articolari del ginocchio (blocco dei nervi genicolati)290

48. Infiltrazione del tendine patellare295

49. Infiltrazione della bandelletta ileotibiale.....300

Piede e caviglia

50. Infiltrazione dell’articolazione tibiotarsica (caviglia)307

51. Infiltrazione del tunnel tarsale.....313

52. Infiltrazione della fascia plantare.....319

53. Infiltrazione della prima articolazione metatarsofalangea (MTF)325

VII. COLONNA LOMBAR

54. Infiltrazione delle articolazioni zigoapofisarie lombari e blocco dei rami articolari mediali lombari.....331

**VIII. DENERVAZIONE DELLE ARTICOLAZIONI MAGGIORI E OZONOTERAPIA
PER IL TRATTAMENTO DEL DOLORE**

55. Denervazione dell’articolazione della spalla – Ablazione dei rami articolari dell’articolazione della spalla 339

56. Denervazione dell’articolazione coxofemorale – Ablazione a radiofrequenza o crioneurolisi dei rami sensitivi dell’anca.....343

57. Denervazione dell’articolazione del ginocchio – Gruppo dei nervi genicolati (ablazione a radiofrequenza e crioneurolisi)....348

58. Ozonoterapia per la gestione del dolore353