

Indice generale

|                                                           |                                                                            |      |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Presentazione della prima edizione originale</b> ..... |                                                                            | V    |
| <b>Prefazione</b> .....                                   |                                                                            | VI   |
| <b>Ringraziamenti</b> .....                               |                                                                            | VIII |
| <b>1</b>                                                  | <b>Principi di base</b> .....                                              | 2    |
| 1.1                                                       | <b>Perché i terapeuti hanno bisogno dell'anatomia di superficie?</b> ..... | 2    |
| 1.2                                                       | <b>Cosa si intende per anatomia di superficie in questo libro?</b> .....   | 2    |
| 1.3                                                       | <b>Quando è possibile usare l'anatomia di superficie?</b> .....            | 3    |
| 1.3.1                                                     | Valutazione fisioterapica .....                                            | 3    |
| 1.3.2                                                     | Principi base per il trattamento regionale o locale .....                  | 3    |
| 1.4                                                       | <b>Flusso di lavoro per la palpazione</b> .....                            | 3    |
| 1.4.1                                                     | Obiettivo e posizione .....                                                | 4    |
| 1.4.2                                                     | Il risultato affidabile .....                                              | 4    |
| 1.4.3                                                     | Aspetti centrali della procedura .....                                     | 4    |
| 1.4.4                                                     | Pressione applicata durante la palpazione .....                            | 5    |
| 1.5                                                       | <b>Tecniche palpatorie</b> .....                                           | 5    |
| 1.5.1                                                     | Palpazione della pelle .....                                               | 5    |
| 1.5.2                                                     | Palpazione dei margini ossei .....                                         | 5    |
| 1.5.3                                                     | Palpazione delle prominenze ossee .....                                    | 6    |
| 1.5.4                                                     | Palpazione dei ventri muscolari .....                                      | 6    |
| 1.5.5                                                     | Palpazione dei margini muscolari .....                                     | 8    |
| 1.5.6                                                     | Palpazione dei tendini .....                                               | 8    |
| 1.5.7                                                     | Palpazione dei legamenti .....                                             | 9    |
| 1.5.8                                                     | Palpazione delle capsule articolari .....                                  | 10   |
| 1.5.9                                                     | Palpazione delle borse .....                                               | 11   |
| 1.5.10                                                    | Palpazione dei nervi periferici .....                                      | 11   |
| 1.5.11                                                    | Palpazione dei vasi sanguigni (arterie) .....                              | 12   |
| 1.6                                                       | <b>Suggerimenti per la palpazione</b> .....                                | 13   |
| 1.6.1                                                     | Strutture guida .....                                                      | 13   |
| 1.6.2                                                     | Linee di connessione .....                                                 | 13   |
| 1.6.3                                                     | Misure di supporto per confermare la palpazione .....                      | 14   |
| 1.6.4                                                     | Segnare le strutture anatomiche .....                                      | 14   |
| 1.6.5                                                     | Starting Position (SP), posizione di partenza per la pratica .....         | 15   |
| <b>2</b>                                                  | <b>Complesso della spalla</b> .....                                        | 17   |
| 2.1                                                       | <b>Introduzione</b> .....                                                  | 17   |
| 2.1.1                                                     | Significato e funzione della regione della spalla .....                    | 17   |
| 2.1.2                                                     | Applicazioni comuni per il trattamento in questa zona .....                | 17   |
| 2.1.3                                                     | Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie .....             | 17   |
| 2.2                                                       | <b>Orientamento generale - Posteriore</b> .....                            | 21   |
| 2.2.1                                                     | Sommario del processo palpatorio .....                                     | 21   |
| 2.2.2                                                     | Posizione topografica della scapola .....                                  | 21   |
| 2.3                                                       | <b>Palpazione locale - Posteriore</b> .....                                | 22   |
| 2.3.1                                                     | Panoramica delle strutture da palpare .....                                | 22   |
| 2.3.2                                                     | Sommario del processo palpatorio .....                                     | 22   |
| 2.3.3                                                     | Palpazione delle singole strutture .....                                   | 23   |
| 2.4                                                       | <b>Palpazione locale - Laterale</b> .....                                  | 29   |
| 2.4.1                                                     | Panoramica delle strutture da palpare .....                                | 29   |
| 2.4.2                                                     | Sommario del processo palpatorio .....                                     | 29   |
| 2.4.3                                                     | Palpazione delle singole strutture .....                                   | 29   |
| 2.5                                                       | <b>Orientamento generale - Anteriore</b> .....                             | 35   |
| 2.5.1                                                     | Posizione di partenza SP .....                                             | 35   |
| 2.5.2                                                     | Fossa superclavicolare e infraclavicolare .....                            | 35   |
| 2.6                                                       | <b>Palpazione locale - Anteromediale</b> .....                             | 36   |
| 2.6.1                                                     | Panoramica delle strutture da palpare .....                                | 36   |
| 2.6.2                                                     | Sommario del processo palpatorio .....                                     | 36   |
| 2.6.3                                                     | Palpazione delle singole strutture .....                                   | 36   |
| 2.6.4                                                     | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                           | 37   |
| 2.7                                                       | <b>Palpazione locale - Anterolaterale</b> .....                            | 37   |
| 2.7.1                                                     | Panoramica delle strutture da palpare .....                                | 37   |
| 2.7.2                                                     | Sommario del processo palpatorio .....                                     | 37   |
| 2.7.3                                                     | Palpazione delle singole strutture .....                                   | 38   |
| <b>3</b>                                                  | <b>Complesso dell'articolazione del gomito</b> .....                       | 48   |
| 3.1                                                       | <b>Introduzione</b> .....                                                  | 48   |
| 3.1.1                                                     | Significato e funzione del complesso articolare del gomito .....           | 48   |
| 3.1.2                                                     | Applicazioni comuni per il trattamento di questa zona .....                | 48   |
| 3.1.3                                                     | Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie .....             | 48   |
| 3.2                                                       | <b>Orientamento generale - Anteriore</b> .....                             | 52   |
| 3.2.1                                                     | Bordi della fossa cubitale .....                                           | 52   |
| 3.3                                                       | <b>Palpazione locale - Anteriore</b> .....                                 | 52   |
| 3.3.1                                                     | Panoramica delle strutture da palpare .....                                | 52   |
| 3.3.2                                                     | Sommario del processo palpatorio .....                                     | 52   |
| 3.3.3                                                     | Palpazione delle singole strutture .....                                   | 53   |
| 3.3.4                                                     | Fascio neuromuscolare .....                                                | 54   |

**X    Indice generale**

|            |                                                                                              |     |            |                                                                        |     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------|------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.3.5      | Articolazione radio ulnare prossimale (PRUJ) .....                                           | 56  | 3.5.1      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 63  |
| 3.3.6      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                                             | 56  | 3.5.2      | Localizzazione delle strutture ossee più importanti .....              | 63  |
| <b>3.4</b> | <b>Palpazione locale - Mediale</b> .....                                                     | 57  | 3.5.3      | Localizzare muscoli e loro inserzioni .....                            | 66  |
| 3.4.1      | Panoramica delle strutture da palpare .....                                                  | 57  | 3.5.4      | Localizzazione delle tendinopatie all'inserzione laterale .....        | 66  |
| 3.4.2      | Sommario del processo palpatorio .....                                                       | 57  | 3.5.5      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                       | 68  |
| 3.4.3      | Palpazione delle singole strutture .....                                                     | 57  | 3.5.6      | Palpazione nel tunnel radiale .....                                    | 69  |
| 3.4.4      | Differenziazione in presenza di epicondilite .....                                           | 60  | <b>3.6</b> | <b>Orientamento generale - Omero posteriore</b> .....                  | 71  |
| 3.4.5      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                                             | 62  | 3.6.1      | Sintesi del processo palpatorio .....                                  | 71  |
| <b>3.5</b> | <b>Palpazione locale - Laterale</b> .....                                                    | 63  | 3.6.2      | Palpazione del gonfiore e calore .....                                 | 71  |
| <b>4</b>   | <b>Mano</b> .....                                                                            | 75  |            |                                                                        |     |
| <b>4.1</b> | <b>Significato e funzione della mano</b> .....                                               | 75  | <b>4.4</b> | <b>Palpazione locale dell'aspetto dorsale delle ossa carpali</b> ..... | 91  |
| 4.1.1      | Cause di diversità nelle funzioni della mano .....                                           | 75  | 4.4.1      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 91  |
| 4.1.2      | Applicazioni comuni per il trattamento di questa zona .....                                  | 76  | 4.4.2      | Ossa carpali nella colonna radiale .....                               | 91  |
| 4.1.3      | Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie .....                               | 77  | 4.4.3      | Ossa carpali nella colonna centrale .....                              | 93  |
| 4.1.4      | Divisione assiale dello scheletro della mano in colonne ed il loro significato clinico ..... | 77  | 4.4.4      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                       | 94  |
| 4.1.5      | Il carpo .....                                                                               | 78  | 4.4.5      | Ossa carpali nella colonna ulnare .....                                | 94  |
| 4.1.6      | Modelli cinematico e cinetico della mano .....                                               | 78  | 4.4.6      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                       | 95  |
| 4.1.7      | Complesso fibrocartilagineo triangolare .....                                                | 79  | <b>4.5</b> | <b>Orientamento generale - Palmare</b> .....                           | 96  |
| 4.1.8      | Struttura del tunnel carpale .....                                                           | 80  | 4.5.1      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 96  |
| 4.1.9      | Tendini estensori e loro compartimenti .....                                                 | 80  | 4.5.2      | Margine del radio .....                                                | 97  |
| <b>4.2</b> | <b>Orientamento generale - Dorsale</b> .....                                                 | 82  | <b>4.6</b> | <b>Palpazione locale dei tessuti molli palmari</b> .....               | 98  |
| 4.2.1      | Sommario del processo palpatorio .....                                                       | 82  | 4.6.1      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 98  |
| 4.2.2      | Palpazione delle singole strutture .....                                                     | 83  | 4.6.2      | Palpazione delle singole strutture .....                               | 98  |
| 4.2.3      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                                             | 86  | 4.6.3      | Sommario di tutte le strutture radiali .....                           | 99  |
| <b>4.3</b> | <b>Palpazione locale dei tessuti molli dorsali</b> .....                                     | 86  | 4.6.4      | Sommario di tutte le strutture ulnari .....                            | 101 |
| 4.3.1      | Sommario del processo palpatorio .....                                                       | 86  | 4.6.5      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                       | 101 |
| 4.3.2      | Palpazione delle singole strutture .....                                                     | 86  | <b>4.7</b> | <b>Palpazione locale dell'aspetto palmare delle ossa carpali</b> ..... | 101 |
| 4.3.3      | Nervo radiale, vena cefalica e arteria radiale .....                                         | 89  | 4.7.1      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 101 |
| 4.3.4      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                                             | 90  | 4.7.2      | Palpazione delle singole strutture .....                               | 101 |
|            |                                                                                              |     | 4.7.3      | Suggerimenti per valutazione e trattamento .....                       | 106 |
| <b>5</b>   | <b>Anca e zona inguinale</b> .....                                                           | 109 |            |                                                                        |     |
| <b>5.1</b> | <b>Introduzione</b> .....                                                                    | 109 | 5.2.2      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 114 |
| 5.1.1      | Zona lombare-pelvica-anca .....                                                              | 109 | 5.2.3      | Palpazione delle singole strutture .....                               | 115 |
| 5.1.2      | Significato funzionale della pelvi e articolazione dell'anca .....                           | 109 | <b>5.3</b> | <b>Palpazione locale - Dorsale</b> .....                               | 117 |
| 5.1.3      | Patologie e applicazioni comuni per il trattamento di questa zona .....                      | 109 | 5.3.1      | Panoramica delle strutture da palpare .....                            | 117 |
| 5.1.4      | Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie .....                               | 110 | 5.3.2      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 117 |
| <b>5.2</b> | <b>Palpazione locale - Laterale</b> .....                                                    | 114 | 5.3.3      | Palpazione delle singole strutture .....                               | 118 |
| 5.2.1      | Panoramica delle strutture da palpare .....                                                  | 114 | <b>5.4</b> | <b>Palpazione locale - Anteriore</b> .....                             | 120 |
|            |                                                                                              |     | 5.4.1      | Panoramica delle strutture da palpare .....                            | 120 |
|            |                                                                                              |     | 5.4.2      | Sommario del processo palpatorio .....                                 | 120 |
|            |                                                                                              |     | 5.4.3      | Palpazione delle singole strutture .....                               | 121 |

|              |                                                                                 |     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>6</b>     | <b>Articolazione del ginocchio</b>                                              | 131 |
| <b>6.1</b>   | <b>Introduzione</b>                                                             | 131 |
| <b>6.2</b>   | <b>Significato e funzione dell'articolazione del ginocchio</b>                  | 131 |
| <b>6.3</b>   | <b>Condizioni patologiche e applicazioni comuni per il trattamento</b>          | 132 |
| 6.3.1        | Una selezione di possibili patologie                                            | 132 |
| 6.3.2        | Valutazione e tecniche di trattamento più comuni                                | 132 |
| <b>6.4</b>   | <b>Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie</b>                 | 132 |
| 6.4.1        | Costruzione dell'articolazione femorotibiale                                    | 132 |
| 6.4.2        | Struttura dell'articolazione femororotulea                                      | 134 |
| 6.4.3        | Articolazione talofibulare prossimale                                           | 134 |
| 6.4.4        | Muscolatura dell'articolazione del ginocchio                                    | 135 |
| 6.4.5        | Strutture neurali                                                               | 136 |
| <b>6.5</b>   | <b>Palpazione per calore e gonfiore</b>                                         | 136 |
| 6.5.1        | Palpazione dell'aumento di temperatura                                          | 136 |
| 6.5.2        | Palpazione dell'edema                                                           | 137 |
| <b>6.6</b>   | <b>Palpazione locale - Anteriore</b>                                            | 138 |
| 6.6.1        | Sommario del processo palpatorio                                                | 138 |
| 6.6.2        | Palpazione delle singole strutture                                              | 139 |
| 6.6.3        | Suggerimenti per valutazione e trattamento                                      | 142 |
| <b>6.7</b>   | <b>Palpazione locale - Mediale</b>                                              | 143 |
| 6.7.1        | Sommario dei processi palpatori                                                 | 143 |
| 6.7.2        | Margini dello spazio articolare                                                 | 143 |
| 6.7.3        | Epicondilo mediale del femore                                                   | 146 |
| 6.7.4        | Tubercolo mediale del gastrocnemio                                              | 146 |
| 6.7.5        | Tessuti molli mediali e anteromediali                                           | 146 |
| 6.7.6        | Suggerimenti per il trattamento                                                 | 150 |
| <b>6.8</b>   | <b>Palpazione locale - Laterale</b>                                             | 153 |
| 6.8.1        | Sommario del processo palpatorio                                                | 153 |
| 6.8.2        | Palpazione delle singole strutture                                              | 154 |
| 6.8.3        | Suggerimenti per valutazione e trattamento                                      | 158 |
| <b>6.9</b>   | <b>Palpazione locale - Posteriore</b>                                           | 160 |
| 6.9.1        | Sommario dei processi palpatori                                                 | 160 |
| 6.9.2        | Palpazione delle singole strutture                                              | 160 |
| 6.9.3        | Suggerimenti per valutazione e trattamento                                      | 163 |
| <b>7</b>     | <b>Piede</b>                                                                    | 165 |
| <b>7.1</b>   | <b>Introduzione</b>                                                             | 165 |
| 7.1.1        | Significato e funzione del piede                                                | 165 |
| 7.1.2        | Caratteristiche principali della struttura ossea                                | 165 |
| 7.1.3        | Particolarità della nomenclatura                                                | 166 |
| 7.1.4        | Caratteristiche biomeccaniche speciali                                          | 166 |
| 7.1.5        | Sintomi comuni nel piede                                                        | 167 |
| 7.1.6        | Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie                        | 168 |
| <b>7.2</b>   | <b>Palpazione locale del bordo mediale del piede</b>                            | 170 |
| 7.2.1        | Sommario del processo palpatorio                                                | 170 |
| 7.2.2        | Panoramica delle strutture da palpare                                           | 170 |
| 7.2.3        | Posizione dei legamenti mediali                                                 | 173 |
| 7.2.4        | Suggerimenti per il trattamento                                                 | 178 |
| <b>7.3</b>   | <b>Palpazione del bordo laterale del piede</b>                                  | 180 |
| <b>7.3.1</b> | Sommario del processo palpatorio                                                | 180 |
| <b>7.3.2</b> | Panoramica delle strutture da palpare                                           | 180 |
| <b>7.3.3</b> | Suggerimenti per valutazione e trattamento                                      | 187 |
| <b>7.4</b>   | <b>Palpazione locale del dorso del piede</b>                                    | 189 |
| 7.4.1        | Sommario del processo palpatorio                                                | 189 |
| 7.4.2        | Panoramica delle strutture da palpare                                           | 189 |
| 7.4.3        | Suggerimenti per valutazione e trattamento                                      | 192 |
| <b>7.5</b>   | <b>Palpazione locale della gamba posteriore distale</b>                         | 193 |
| 7.5.1        | Sommario del processo palpatorio                                                | 193 |
| 7.5.2        | Panoramica delle strutture da palpare                                           | 194 |
| 7.5.3        | Margini del tendine d'Achille                                                   | 194 |
| 7.5.4        | Inserzione del tricipite surale                                                 | 194 |
| 7.5.5        | Palpazione del tendine                                                          | 195 |
| <b>8</b>     | <b>Tessuti molli</b>                                                            | 199 |
| <b>8.1</b>   | <b>Significato e funzione dei tessuti molli</b>                                 | 199 |
| <b>8.2</b>   | <b>Applicazioni comuni per il trattamento in questa zona</b>                    | 199 |
| <b>8.3</b>   | <b>Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie</b>                 | 199 |
| <b>8.4</b>   | <b>Sommario del processo palpatorio</b>                                         | 199 |
| 8.4.1        | Estensione della palpazione                                                     | 199 |
| 8.4.2        | Criteri per la palpazione                                                       | 199 |
| <b>8.5</b>   | <b>Metodo e tecniche del processo palpatorio</b>                                | 201 |
| <b>8.6</b>   | <b>Posizione di partenza</b>                                                    | 201 |
| 8.6.1        | Posizioni di partenza difficili e alternative                                   | 202 |
| <b>8.7</b>   | <b>Tecniche di palpazione</b>                                                   | 203 |
| 8.7.1        | Palpazione della superficie della pelle                                         | 203 |
| 8.7.2        | Palpare la qualità della pelle (turgore)                                        | 203 |
| 8.7.3        | Palpazione della consistenza del muscolo (valutazione della tensione muscolare) | 205 |
| <b>8.8</b>   | <b>Suggerimenti per valutazione e trattamento</b>                               | 206 |
| 8.8.1        | Differenziare i tessuti                                                         | 206 |
| 8.8.2        | Interpretare i risultati della palpazione della superficie cutanea              | 207 |

|             |                                                                                                 |     |             |                                                                       |     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| 8.8.3       | Interpretazione dei risultati della palpazione della consistenza cutanea (turgore) . . . . .    | 207 | 8.9         | <b>Esempi di trattamento</b> . . . . .                                | 208 |
| 8.8.4       | Interpretazione dei risultati della palpazione della consistenza muscolare (tensione) . . . . . | 208 | 8.9.1       | Massaggio funzionale lombare in posizione laterale . . . . .          | 208 |
|             |                                                                                                 |     | 8.9.2       | Massaggio funzionale del trapezio in posizione laterale . . . . .     | 210 |
| <b>9</b>    | <b>Bacino posteriore</b> . . . . .                                                              | 213 |             |                                                                       |     |
| <b>9.1</b>  | <b>Significato e funzione della regione pelvica</b> . . . . .                                   | 213 | 9.6.1       | Posizione di partenza . . . . .                                       | 227 |
| <b>9.2</b>  | <b>Principali applicazioni per il trattamento di questa zona</b> . . . . .                      | 213 | <b>9.7</b>  | <b>Tecniche di palpazione locale</b> . . . . .                        | 230 |
| <b>9.3</b>  | <b>Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie</b> . . . . .                       | 214 | 9.7.1       | Sintesi della procedura di palpazione . . . . .                       | 230 |
| 9.3.1       | Differenze basate sul genere . . . . .                                                          | 216 | 9.7.2       | Ilio - Cresta iliaca . . . . .                                        | 231 |
| 9.3.2       | Osso coxale . . . . .                                                                           | 216 | 9.7.3       | Ilio - Spina iliaca postero-superiore (PSIS) . . . . .                | 231 |
| 9.3.3       | L'osso sacro . . . . .                                                                          | 217 | 9.7.4       | Sacro - Processo spinoso S2 . . . . .                                 | 233 |
| 9.3.4       | I legamenti pelvici . . . . .                                                                   | 219 | 9.7.5       | Sacro - Cresta sacrale media . . . . .                                | 233 |
| 9.3.5       | L'articolazione sacroiliaca . . . . .                                                           | 220 | 9.7.6       | Sacro - Inserimento del multifido . . . . .                           | 235 |
| 9.3.6       | Biomeccanica dell'articolazione sacroiliaca . . . . .                                           | 221 | 9.7.7       | Sacro - Lato sacrale . . . . .                                        | 235 |
| 9.3.7       | Dinamizzazione dei legamenti nell'articolazione sacroiliaca . . . . .                           | 222 | 9.7.8       | Sacro - Transizione sacrococcigea . . . . .                           | 236 |
| <b>9.4</b>  | <b>Sommario del processo palpatorio</b> . . . . .                                               | 223 | 9.7.9       | Sacro - Angoli inferolaterali del sacro . . . . .                     | 236 |
| <b>9.5</b>  | <b>Tecniche palpatorie per un rapido orientamento sulle ossa</b> . . . . .                      | 223 | 9.7.10      | Legamento sacrotuberoso . . . . .                                     | 237 |
| 9.5.1       | Posizione di partenza . . . . .                                                                 | 224 | 9.7.11      | Legamento sacroiliaco posteriore lungo . . . . .                      | 237 |
| <b>9.6</b>  | <b>Procedure palpatorie per l'orientamento rapido sui muscoli</b> . . . . .                     | 226 | <b>9.8</b>  | <b>Proiezioni di orientamento</b> . . . . .                           | 238 |
|             |                                                                                                 |     | 9.8.1       | Spina iliaca postero-inferiore (PIIS) . . . . .                       | 238 |
|             |                                                                                                 |     | 9.8.2       | Proiezione dell'articolazione sacroiliaca . . . . .                   | 239 |
|             |                                                                                                 |     | 9.8.3       | Piriforme . . . . .                                                   | 239 |
|             |                                                                                                 |     | 9.8.4       | Il nervo sciatico e i glutei . . . . .                                | 240 |
| <b>9.9</b>  | <b>Suggerimenti per il trattamento</b> . . . . .                                                | 242 |             |                                                                       |     |
| <b>10</b>   | <b>Colonna vertebrale lombare</b> . . . . .                                                     | 245 |             |                                                                       |     |
| <b>10.1</b> | <b>Significato e funzione della colonna vertebrale lombare</b> . . . . .                        | 245 | <b>10.5</b> | <b>Sommario del processo palpatorio</b> . . . . .                     | 261 |
| 10.1.1      | Sostenere il peso del corpo . . . . .                                                           | 245 | <b>10.6</b> | <b>Posizione di partenza</b> . . . . .                                | 261 |
| 10.1.2      | Allineamento spaziale della parte superiore del corpo . . . . .                                 | 245 | 10.6.1      | Posizionamento sul piano frontale . . . . .                           | 262 |
| 10.1.3      | L'importanza della stabilità per stare in piedi e sollevare i pesi . . . . .                    | 245 | 10.6.2      | Posizionamento nel piano trasversale . . . . .                        | 262 |
| 10.1.4      | Il movimento nel tronco . . . . .                                                               | 245 | 10.6.3      | Posizioni di partenza difficili e alternative . . . . .               | 262 |
| 10.1.5      | Sviluppo dell'energia necessaria alla locomozione . . . . .                                     | 246 | <b>10.7</b> | <b>Tecniche di palpazione</b> . . . . .                               | 262 |
| 10.1.6      | Giunzione tra la colonna vertebrale rigida e mobile . . . . .                                   | 246 | 10.7.1      | Proiezioni di orientamento . . . . .                                  | 262 |
| <b>10.2</b> | <b>Applicazioni comuni per il trattamento in questa regione</b> . . . . .                       | 246 | 10.7.2      | Palpazione ossea locale . . . . .                                     | 263 |
| <b>10.3</b> | <b>Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie</b> . . . . .                       | 247 | <b>10.8</b> | <b>Suggerimenti per il trattamento</b> . . . . .                      | 268 |
| 10.3.1      | Definizioni anatomiche . . . . .                                                                | 247 | 10.8.1      | Risultati della ricerca sulla palpazione lombare affidabile . . . . . | 268 |
| 10.3.2      | Forma delle vertebre lombari inferiori e dei dischi intervertebrali . . . . .                   | 248 | 10.8.2      | Test di rotazione (pressione vertebrale trasversale) . . . . .        | 269 |
| 10.3.3      | Anatomia dettagliata delle strutture ossee . . . . .                                            | 249 | 10.8.3      | Gioco dell'articolazione segmentale posteroanteriore . . . . .        | 269 |
| 10.3.4      | Anatomia dettagliata dei legamenti . . . . .                                                    | 252 | 10.8.4      | Palpazione durante i movimenti di flessione ed estensione . . . . .   | 270 |
| 10.3.5      | Anatomia dettagliata dei muscoli . . . . .                                                      | 256 | 10.8.5      | Gioco dell'articolazione segmentale anteroposteriore . . . . .        | 271 |
| 10.3.6      | Principi biomeccanici di base . . . . .                                                         | 260 | 10.8.6      | Mobilità segmentale locale mediante movimenti accoppiati . . . . .    | 271 |
| <b>10.4</b> | <b>Panoramica delle strutture da palpare</b> . . . . .                                          | 261 | 10.8.7      | Allenamento del multifido . . . . .                                   | 272 |

|              |                                                                       |     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>11</b>    | <b>Regione addominale</b> .....                                       | 275 |
| <b>11.1</b>  | <b>Significato della regione</b> .....                                | 275 |
| <b>11.2</b>  | <b>Applicazioni comuni per il trattamento in questa zona</b> .....    | 275 |
| <b>11.3</b>  | <b>Conoscenze richieste (topografiche e morfologiche)</b> .....       | 275 |
| 11.3.1       | Margini della parete addominale.....                                  | 275 |
| 11.3.2       | Regioni della parete addominale.....                                  | 276 |
| 11.3.3       | Muscoli addominali profondi e superficiali.....                       | 276 |
| 11.3.4       | Organi della cavità addomino-pelvica.....                             | 279 |
| 11.3.5       | Anatomia della zona inguinale.....                                    | 282 |
| <b>11.4</b>  | <b>Sommario del processo palpatorio</b> .....                         | 284 |
| <b>11.5</b>  | <b>Panoramica delle strutture da palpare</b> .....                    | 284 |
| 11.5.1       | Strutture ossee.....                                                  | 284 |
| 11.5.2       | Proiezioni di orientamento.....                                       | 284 |
| 11.5.3       | Muscoli.....                                                          | 284 |
| 11.5.4       | Palpazione del colon.....                                             | 284 |
| 11.5.5       | Palpazione della regione inguinale.....                               | 284 |
| <b>11.6</b>  | <b>Posizione di partenza</b> .....                                    | 284 |
| 11.6.1       | Posizioni difficili e supplementari.....                              | 285 |
| <b>11.7</b>  | <b>Palpazione delle strutture ossee</b> .....                         | 285 |
| 11.7.1       | Preparazione.....                                                     | 285 |
| 11.7.2       | Processo xifoideo.....                                                | 286 |
| 11.7.3       | Arco costale.....                                                     | 286 |
| 11.7.4       | Spina iliaca superiore anteriore (ASIS) e legamento inguinale.....    | 286 |
| 11.7.5       | Sinfisi pubica.....                                                   | 287 |
| <b>11.8</b>  | <b>Proiezioni di orientamento</b> .....                               | 287 |
| 11.8.1       | Regione epigastrica.....                                              | 287 |
| 11.8.2       | Addome inferiore.....                                                 | 288 |
| 11.8.3       | Linea mediana anteriore.....                                          | 288 |
| <b>11.9</b>  | <b>Muscoli</b> .....                                                  | 288 |
| 11.9.1       | Retto addominale.....                                                 | 288 |
| 11.9.2       | Linea semilunare.....                                                 | 289 |
| 11.9.3       | Suddivisione regionale dell'addome centrale.....                      | 289 |
| <b>11.10</b> | <b>Palpazione del colon</b> .....                                     | 290 |
| 11.10.1      | Localizzazione del punto cecale.....                                  | 290 |
| 11.10.2      | Localizzazione del punto ascendente.....                              | 291 |
| 11.10.3      | Localizzazione del punto lineare.....                                 | 292 |
| 11.10.4      | Localizzazione del punto discendente.....                             | 293 |
| 11.10.5      | Localizzazione del punto sigmoideo.....                               | 293 |
| <b>11.11</b> | <b>Palpazione della regione inguinale</b> .....                       | 294 |
| 11.11.1      | Tecnica e aspettative.....                                            | 294 |
| 11.11.2      | Palpazione delle ernie inguinali.....                                 | 294 |
| <b>12</b>    | <b>Colonna vertebrale dorsale e gabbia toracica</b> .....             | 297 |
| <b>12.1</b>  | <b>Significato e funzione della regione toracica</b> .....            | 297 |
| 12.1.1       | Funzione protettiva.....                                              | 297 |
| 12.1.2       | Funzione di sostegno.....                                             | 297 |
| 12.1.3       | Giunzione tra la colonna vertebrale cervicale e quella lombare.....   | 297 |
| 12.1.4       | La respirazione.....                                                  | 297 |
| 12.1.5       | Come influisce sulla palpazione?.....                                 | 297 |
| <b>12.2</b>  | <b>Applicazioni comuni per il trattamento in questa regione</b> ..... | 298 |
| <b>12.3</b>  | <b>Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie</b> ..... | 299 |
| 12.3.1       | Divisioni funzionali della colonna vertebrale toracica.....           | 299 |
| 12.3.2       | Caratteristiche anatomiche della colonna vertebrale toracica.....     | 299 |
| 12.3.3       | Torace.....                                                           | 302 |
| 12.3.4       | Muscoli toracici della schiena.....                                   | 307 |
| <b>12.4</b>  | <b>Panoramica delle strutture da palpare</b> .....                    | 308 |
| <b>12.5</b>  | <b>Sommario del processo palpatorio</b> .....                         | 309 |
| <b>12.6</b>  | <b>Posizione di partenza</b> .....                                    | 309 |
| 12.6.1       | Posizioni di partenza difficili e alternative.....                    | 309 |
| <b>12.7</b>  | <b>Tecniche di palpazione posteriore</b> .....                        | 309 |
| 12.7.1       | Giunzione cervico-toracica in posizione di partenza seduta.....       | 309 |
| 12.7.2       | Giunzione cervico-toracica in posizione prona di partenza.....        | 317 |
| 12.7.3       | Suggerimenti per valutazione e trattamento.....                       | 321 |
| <b>12.8</b>  | <b>Tecniche di palpazione anteriore</b> .....                         | 326 |
| 12.8.1       | Palpazione anteriore in posizione di partenza seduta.....             | 326 |
| 12.8.2       | Palpazione anteriore in posizione di partenza supina.....             | 329 |
| 12.8.3       | Palpazione toracica in posizione laterale di partenza.....            | 329 |
| 12.8.4       | Suggerimenti per valutazione e trattamento.....                       | 331 |
| <b>13</b>    | <b>Colonna vertebrale cervicale</b> .....                             | 339 |
| <b>13.1</b>  | <b>Significato e funzione della colonna cervicale</b> .....           | 339 |
| <b>13.2</b>  | <b>Applicazioni comuni per il trattamento in questa regione</b> ..... | 339 |
| <b>13.3</b>  | <b>Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie</b> ..... | 340 |
| 13.3.1       | Sezioni della colonna cervicale.....                                  | 340 |
| 13.3.2       | Anatomia della colonna cervicale inferiore.....                       | 340 |
| 13.3.3       | Biomeccanica della colonna cervicale inferiore.....                   | 342 |
| 13.3.4       | Anatomia dell'occipite e della colonna cervicale superiore.....       | 344 |

|                                   |                                                                       |            |              |                                                                                           |            |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 13.3.5                            | Legamenti della colonna cervicale . . . . .                           | 346        | 13.7.6       | Muscoli, nervi suboccipitali e vasi sanguigni. . . . .                                    | 364        |
| 13.3.6                            | Biomeccanica della colonna cervicale superiore . . . . .              | 348        | <b>13.8</b>  | <b>Suggerimenti per valutazione e trattamento . . . . .</b>                               | <b>368</b> |
| 13.3.7                            | Muscoli posteriori . . . . .                                          | 349        | 13.8.1       | Massaggio funzionale del trapezio in posizione supina . . . . .                           | 369        |
| 13.3.8                            | Muscoli anteriori e laterali . . . . .                                | 351        | 13.8.2       | Test dei legamenti alari . . . . .                                                        | 370        |
| 13.3.9                            | Nervi e vasi sanguigni. . . . .                                       | 353        | 13.8.3       | Identificazione del livello dei dischi intervertebrali cronicamente irritati . . . . .    | 371        |
| <b>13.4</b>                       | <b>Panoramica delle strutture da palpare . . . . .</b>                | <b>354</b> | 13.8.4       | Massaggio funzionale . . . . .                                                            | 372        |
| <b>13.5</b>                       | <b>Sommario del processo palpatorio . . . . .</b>                     | <b>354</b> | <b>13.9</b>  | <b>Tecniche di palpazione laterale . . . . .</b>                                          | <b>372</b> |
| <b>13.6</b>                       | <b>Posizione di partenza . . . . .</b>                                | <b>354</b> | 13.9.1       | Angolo della mandibola . . . . .                                                          | 373        |
| 13.6.1                            | Posizioni di partenza difficili e alternative . . . . .               | 355        | 13.9.2       | Processo trasverso C1 . . . . .                                                           | 374        |
| <b>13.7</b>                       | <b>Tecniche di palpazione posteriore . . . . .</b>                    | <b>356</b> | 13.9.3       | Processi trasversi C2 e C3 . . . . .                                                      | 375        |
| 13.7.1                            | Occipite . . . . .                                                    | 356        | 13.9.4       | Margini del triangolo posteriore del collo . . . . .                                      | 375        |
| 13.7.2                            | Fossa suboccipitale e legamento nucale . . . . .                      | 357        | 13.9.5       | Triangolo occipitale del collo . . . . .                                                  | 379        |
| 13.7.3                            | Processo spinoso C2. . . . .                                          | 360        | 13.9.6       | Triangolo sopraclavicolare del collo . . . . .                                            | 381        |
| 13.7.4                            | Processi spinosi della colonna cervicale inferiore . . . . .          | 360        | <b>13.10</b> | <b>Tecniche di palpazione anteriore . . . . .</b>                                         | <b>382</b> |
| 13.7.5                            | Faccette articolari . . . . .                                         | 361        | 13.10.1      | Anatomia. . . . .                                                                         | 382        |
| <b>14</b>                         | <b>Testa e mascella . . . . .</b>                                     | <b>389</b> |              |                                                                                           |            |
|                                   | <i>Wolfgang Stelzenmüller</i>                                         |            |              |                                                                                           |            |
| <b>14.1</b>                       | <b>Introduzione . . . . .</b>                                         | <b>389</b> | 14.4.3       | Valutazione delle deviazioni dalla linea mediana durante l'apertura della bocca . . . . . | 393        |
| 14.1.1                            | Significato e funzione dell'articolazione temporomandibolare. . . . . | 389        | <b>14.5</b>  | <b>Palpazione delle articolazioni temporomandibolari. . . . .</b>                         | <b>394</b> |
| 14.1.2                            | Applicazioni comuni per il trattamento in questa regione . . . . .    | 389        | 14.5.1       | Panoramica delle strutture da palpare . . . . .                                           | 394        |
| 14.1.3                            | Conoscenze anatomiche e biomeccaniche di base necessarie . . . . .    | 389        | 14.5.2       | Sommario del processo palpatorio . . . . .                                                | 394        |
| <b>14.2</b>                       | <b>Anatomia del cranio osseo . . . . .</b>                            | <b>390</b> | 14.5.3       | Valutazione del fenomeno del clic durante l'apertura attiva della bocca . . . . .         | 394        |
| 14.2.1                            | Dividere la testa in regioni . . . . .                                | 390        | <b>14.6</b>  | <b>Esame palpatorio dei muscoli mascellari . . . . .</b>                                  | <b>396</b> |
| 14.2.2                            | Panoramica dell'aspetto frontale del viscerocranio . . . . .          | 390        | 14.6.1       | Panoramica delle strutture da palpare . . . . .                                           | 396        |
| <b>14.3</b>                       | <b>Palpazione del cranio osseo . . . . .</b>                          | <b>390</b> | 14.6.2       | Sommario del processo palpatorio . . . . .                                                | 396        |
| 14.3.1                            | Aspetto frontale del viscerocranio. . . . .                           | 390        | 14.6.3       | Massetere. . . . .                                                                        | 396        |
| 14.3.2                            | Aspetto laterale del cranio . . . . .                                 | 391        | 14.6.4       | Suggerimenti per valutazione e trattamento . . . . .                                      | 396        |
| <b>14.4</b>                       | <b>Le articolazioni mascellari-temporomandibolari. . . . .</b>        | <b>391</b> | 14.6.5       | Muscolo pterigoideo mediale. . . . .                                                      | 396        |
| 14.4.1                            | Conoscenze di base necessarie di topografia e morfologia . . . . .    | 392        | 14.6.6       | Muscolo pterigoideo laterale . . . . .                                                    | 398        |
| 14.4.2                            | Biomeccanica dell'articolazione temporomandibolare. . . . .           | 392        | 14.6.7       | Temporale . . . . .                                                                       | 400        |
|                                   |                                                                       |            | 14.6.8       | Ventre anteriore e posteriore del digastrico . . . . .                                    | 403        |
| <b>Indice analitico . . . . .</b> |                                                                       | <b>405</b> |              |                                                                                           |            |