

Indice generale

SEZIONE I

TRAUMATOLOGIA SPORTIVA

1. Aspetti della traumatologia sportiva oggi .	1
<i>(C. Civitillo, R. D'Onofrio, M.L. Marasco)</i>	
Sinossi	2
1.1 Introduzione	2
1.2 A chi si rivolge Riabilitazione e Osteopatia nello Sport	4
1.3 Perché utilizzare Riabilitazione e Osteopatia nello Sport	5
1.4 Conclusioni	5

SEZIONE II

MEDICINA DELLO SPORT E RIABILITAZIONE

2. Attualità in riabilitazione dello sport	7
<i>(R. D'Onofrio, L. Di Lorenzo, C. Civitillo)</i>	
Sinossi	9
2.1 Introduzione	10
2.2 La centralità del paziente in riabilitazione dello sport: efficacia, efficienza e organizzazione	12
2.3 Il ritorno allo sport dell'atleta infortunato.	19
2.4 Ritorno allo sport, terminologie e definizioni delle funzioni: key terms	22
2.5 Il processo di ritorno allo sport dopo la fase ricostruttiva del Legamento Crociato Anteriore (LCA)	27
2.6 LCA e riabilitazione	29
2.7 Successo del ritorno allo sport (Return to Sport): definizione	31
2.8 Analisi strutturale del ritorno allo sport	40
2.9 Analisi della qualità del movimento. Identificare i fattori di rischio di seconde lesioni durante la "sport rehabilitation"	49
2.10 Conclusioni	66

SEZIONE III

I MUSCOLI

3. I muscoli nello sport	69
<i>(V. Manzi, R. D'Onofrio, C. Civitillo)</i>	
Sinossi	71
3.1 Introduzione	72
3.2 Lesioni muscolari oggi: stato dell'arte	74
3.3 Terminologie e definizioni delle funzioni relative al ritorno allo sport.	81
3.4 Livello di attività, progressione e documentazione	82
3.5 Il ritorno allo sport. Il processo decisionale: decision-making	84

3.6 Relazioni funzio-disfunzionali e fattori di rischio legati alle lesioni muscolari: analisi del rapporto quadricipite/ischio-crurali.	85
3.7 Attuali evidenze e criticità sui programmi riabilitativi.	92
3.8 Analisi finale	93
3.9 Conclusioni	95

SEZIONE IV

OSTEOPATIA E SPORT

4. Osteopatia nello sport	105
<i>(C. Civitillo, M.L. Marasco)</i>	
Sinossi	106
4.1 Introduzione	107
4.2 Elementi distintivi della professione nel contesto di prevenzione-cura	112
4.3 Aspetti storici e correnti	113
4.4 Disfunzione somatica e pratica osteopatica. Indicatori per il team sanitario sportivo	115
4.5 Assistenza sanitaria osteopatica nello sport e linguaggio condiviso	117
4.6 Conclusioni	123

SEZIONE V

ALIMENTAZIONE E PSICOLOGIA NELLO SPORT

5. La corretta alimentazione dell'atleta infortunato: aspetti biomolecolari	129
<i>(D. Catalano)</i>	
Sinossi	131
5.1 Introduzione	131
5.2 L'idratazione	134
5.3 Il bilancio energetico.	135
5.4 Le proteine	137
5.5 Le vitamine	140
5.6 Antinfiammatori	140
5.7 Conclusioni	142
6. Gestione psicologica dell'atleta infortunato	149
<i>(A. Sicignano)</i>	
Sinossi	150
6.1 Introduzione	150
6.2 Aspetti psicologici dell'infortunio sportivo e modalità di intervento	151
6.3 Valutazione psicologica con l'ausilio di test psicometrici ed altro	158
6.4 Conclusioni	165

**SEZIONE VI
MISURARE GLI ESITI
NEL PAZIENTE SPORTIVO**

7. Le misure di esito nel processo di cura nelle lesioni sportive 169
(C. Civitillo, G. Severini)
Sinossi..... 170
7.1 Introduzione 170
7.2 PROMs nel paziente sportivo: classificazione . 171
7.3 PROMs nelle lesioni del LCA in età pediatrica. Riflessioni 176
7.4 Conclusioni 177

**SEZIONE VII
ASPETTI MEDICO LEGALI
IN MEDICINA DELLO SPORT**

8. Elementi giuridici 179
(C. Palla, E. Curcio)
8.1 Introduzione 180

8.2 La responsabilità sanitaria: principi fondamentali. Il diritto costituzionale alla salute..... 180
8.3 La responsabilità sanitaria della struttura 181
8.4 La responsabilità professionale del personale sanitario..... 182
8.5 Responsabilità civile della struttura e dell'operatore sanitario: un doppio binario.... 182
8.6 La responsabilità penale 184
8.7 Il medico sportivo e gli operatori sanitari che operano con lo sportivo..... 185
8.8 Il Doping: Legge n. 376 del 2000 e Codice di Deontologia medica 188
8.9 Il Codice di Deontologia professionale..... 189
8.10 La responsabilità da violazione del “consenso informato” (Cass. III, 11/11/2019, n. 28985) .. 190
8.11 Consigli pratici in materia di consenso..... 195

Elenco acronimi 199
Indice analitico 201