

INDICE GENERALE

PARTE I Introduzione

CAPITOLO 1	Scienze di base relative alla mobilizzazione e manipolazione articolare	.3
	Storia e legislazione	3
	Mobilizzazione e manipolazione	4
	Congruenza articolare e posizione	5
	Movimenti articolari	5
	Regola concavo-convessa	5
	Effetti della mobilizzazione e manipolazione	6
	Evidenze per la mobilizzazione articolare	8
	Riassunto	8
CAPITOLO 2	Linee guida applicative generali	.9
	Esame generale	9
	End-feel	10
	Pattern capsulari	10
	Applicazioni cliniche delle mobilizzazioni thrust e non-thrust	11
	Sicurezza del paziente e rischio professionale	11
	Controindicazioni e precauzioni relative alle tecniche thrust e non-thrust	11
	Riassunto	12

PARTE II Mobilizzazione e manipolazione del complesso cranio-mandibolare e della colonna vertebrale

CAPITOLO 3	Articolazione temporo-mandibolare (ATM).	15
	Anatomia	15
	Cinematiche articolari	16
	Tecniche di trattamento	19
CAPITOLO 4	Colonna cervicale	23
	Anatomia	23
	Cinematiche articolari	24
	Tecniche di trattamento	29
CAPITOLO 5	Colonna toracica	45
	Anatomia	45
	Cinematiche articolari	46
	Tecniche di trattamento	48
CAPITOLO 6	Colonna lombare e pelvi	57
	Anatomia	57
	Cinematiche articolari	59
	Tecniche di trattamento	64

PARTE III Mobilizzazione e manipolazione dell'arto superiore

CAPITOLO 7 Articolazione della spalla 85
 Anatomia 85
 Cinematiche articolari 88
 Tecniche di trattamento 94

CAPITOLO 8 Articolazione del gomito 111
 Anatomia 111
 Cinematiche articolari 116
 Tecniche di trattamento 119

CAPITOLO 9 Polso e mano 127
 Anatomia 127
 Cinematiche articolari 131
 Tecniche di trattamento 135

PARTE IV Mobilizzazione e manipolazione dell'arto inferiore

CAPITOLO 10 Articolazione dell'anca 161
 Anatomia 161
 Cinematiche articolari 163
 Tecniche di trattamento 167

CAPITOLO 11 Articolazione del ginocchio 175
 Anatomia 175
 Cinematiche articolari 179
 Tecniche di trattamento 184

CAPITOLO 12 Articolazione della caviglia 195
 Anatomia 195
 Cinematiche articolari 196
 Tecniche di trattamento 200

CAPITOLO 13 Piede 209
 Anatomia 209
 Cinematiche articolari 211
 Tecniche di trattamento 215

Appendice: Auto-mobilizzazioni 233
Bibliografia 249
Indice analitico 255

INDICE DELLE TECNICHE DI TRATTAMENTO

Articolazione temporo-mandibolare (ATM)

Scivolamento inferiore (caudale)	19
Scivolamento anteriore (ventrale)	19
Scivolamento mediale	20
Scivolamento laterale	20
Scivolamento mediale/laterale (extra-orale) . .	21

Colonna cervicale

Colonna cervicale

Distrazione da seduto	29
Distrazione da supino	29
Distrazione della colonna cervicale superiore	30

Articolazione atlanto-occipitale (C0-C1)

Distrazione unilaterale atlanto-occipitale (C0-C1)	31
Flessione atlanto-occipitale (C0-C1)	32
Scivolamento atlanto-occipitale (C0-C1) postero-anteriore da prono	33

Articolazione atlanto-epistrofea (C1-C2)

Rotazione atlanto-epistrofea (C1-C2) da supino	34
Rotazione atlanto-epistrofea (C1-C2) da seduto	34
Scivolamento atlanto-epistrofeo (C1-C2) postero-anteriore da prono	35

Articolazione C2-C3

Scivolamento C2-C3 postero-anteriore da prono	36
--	----

Colonna cervicale inferiore (articolazioni C3-C7)

Flessione cervicale	37
Estensione cervicale con presa delto-pettorale	37
Estensione cervicale	38
Scivolamento unilaterale verso il basso e all'indietro	38
Scivolamento unilaterale verso il basso e all'indietro grado V (thrust sul versante inferiore)	39

Scivolamento unilaterale verso l'alto e in avanti	39
Scivolamento unilaterale verso l'alto e in avanti grado V (thrust sul versante superiore)	40
Scivolamento centrale postero-anteriore . . .	40
Scivolamento unilaterale postero-anteriore . .	41

Colonna toracica

Mobilizzazione non-thrust postero-anteriore centrale	48
Mobilizzazione non-thrust postero-anteriore unilaterale	48
Thrust toracico superiore	49
Thrust medio-toracico bilaterale	49
Thrust medio-toracico unilaterale	50
Thrust rotatorio medio-toracico da prono . . .	50
Scivolamento rotatorio toracico	51
Scivolamento flessorio toracico	51
Scivolamento estensorio toracico	52
Mobilizzazione non-thrust costo-trasverso . .	52
Scivolamento non-thrust della prima costa da seduto	53
Scivolamento non-thrust della prima costa da supino	53
Mobilizzazione non-thrust delle costole superiori	54
Mobilizzazione non-thrust delle costole inferiori	54

Colonna lombare e pelvi

Colonna lombare

Distrazione non-thrust da supino con presa avvolgente	64
Distrazione non-thrust da seduto	64
Distrazione non-thrust in posizione laterale . .	65
Scivolamento in flessione in posizione quadrupedica	65
Scivolamento in flessione in posizione laterale	66
Scivolamento in estensione in posizione laterale	66

Mobilizzazione non-thrust postero-anteriore . . .	67
Distrazione con scivolamento craniale.	67
Approssimazione con scivolamento craniale. . .	68
Scivolamento con apertura da prono	68
Scivolamento con apertura in posizione laterale.	69
Scivolamento con flessione laterale da prono	69
Scivolamento con flessione laterale in posizione laterale.	70
Thrust con apertura lombare	70
Thrust lombare verso il basso e all'indietro. . .	71

Pelvi

Rotazione posteriore dell'osso innominato . . .	72
Rotazione anteriore dell'osso innominato . . .	72
Scivolamento in extrarotazione da prono . . .	73
Scivolamento in extrarotazione da supino. . .	73
Scivolamento in intrarotazione da supino . . .	74
Scivolamento inferiore dell'osso innominato.	74
Scivolamento superiore dell'osso innominato.	75
Scivolamento inferiore del pube	75
Scivolamento superiore del pube	76
Scivolamento con flessione laterale del sacro bilaterale	76
Scivolamento unilaterale con flessione laterale del sacro	77
Rotazione sacrale per sacro posteriorizzato . .	77
Rotazione sacrale per sacro anteriorizzato . .	78
Thrust sacro-iliaco da supino	78
Thrust sacro-iliaco in posizione laterale. . . .	79

Articolazione della spalla

Articolazione gleno-omeroale

Distrazione, posizione neutra.	94
Distrazione laterale, in flessione	94
Scivolamento inferiore, posizione neutra, da supino	95
Scivolamento inferiore, posizione neutra, da seduto.	95
Scivolamento inferiore, fine corsa, da seduto .	96
Scivolamento anteriore, posizione neutra, da supino	96
Scivolamento anteriore, posizione neutra, da prono	97

Capsula anteriore/mobilizzazione dei tessuti molli	97
Scivolamento anteriore combinato con la rotazione esterna e l'abduzione della spalla.	98
Scivolamento posteriore (dorsale), in adduzione	98
Scivolamento posteriore in posizione neutra.	99
Scivolamento posteriore, in flessione	99
Capsula posteriore/mobilizzazione dei tessuti molli	100

Articolazione sterno-clavicolare

Scivolamento dorsale.	101
Scivolamento ventrale	101
Scivolamento craniale	102
Scivolamento caudale	102

Articolazione acromion-clavicolare

Scivolamento dorsale - metodo 1	103
Scivolamento dorsale - metodo 2	103
Scivolamento ventrale	104

Articolazione scapolo-toracica

Distrazione	105
Scivolamento craniale	105
Scivolamento caudale	106
Scivolamento laterale.	106
Scivolamento mediale	107
Rotazione laterale.	107
Rotazione mediale	108

Articolazione del gomito

Articolazione del gomito

Distrazione, posizione neutra.	119
Scivolamento mediale	119
Scivolamento laterale.	120
Apertura mediale.	120
Apertura laterale	121

Articolazione omero-radiale

Distrazione	122
Compressione	122
Scivolamento dorsale radiale.	123
Scivolamento ventrale radiale	123

Articolazione radio-ulnare prossimale

Scivolamento dorsale della testa radiale. . . .	124
---	-----

Scivolamento ventrale della testa radiale . . .	124
Articolazione radio-ulnare distale	
Scivolamento dorsale del radio	125
Scivolamento ventrale del radio	125

Polso e mano

Articolazione radio-ulnare distale	
Scivolamento ventrale (palmare)	135
Scivolamento dorsale.	135
Articolazione radio-carpale e ulno-carpale	
Distrazione	136
Scivolamento dorsale.	136
Scivolamento ventrale	137
Scivolamento radiale	137
Scivolamento ulnare.	138
Mobilizzazioni per lo scafoide, semilunare e piramidale per la limitazione dell'estensione.	139
Mobilizzazioni per lo scafoide, semilunare e piramidale per la limitazione della flessione	140
Articolazione medio-carpale	
Distrazione	141
Scivolamento dorsale.	141
Scivolamento ventrale	142
Scivolamento radiale	142
Scivolamento ulnare.	143
Mobilizzazione per l'estensione dell'articolazione medio-carpale	144
Mobilizzazione per la flessione dell'articolazione medio-carpale	145
Mobilizzazioni intercarpali	146
Articolazioni carpo-metacarpali	
Distrazione delle articolazioni carpo-metacarpali (CMC)	147
Scivolamento dorsale delle articolazioni carpo-metacarpali (CMC)	147
Scivolamento ventrale delle articolazioni carpo-metacarpali (CMC)	148
Articolazioni intermetacarpali	
Scivolamento dorsale delle articolazioni intermetacarpali.	149
Scivolamento ventrale delle articolazioni intermetacarpali.	149

Articolazioni metacarpo-falangee (MCF)	
Distrazione delle articolazioni MCF	150
Scivolamento dorsale delle articolazioni MCF.	150
Scivolamento ventrale delle articolazioni MCF.	151
Scivolamento radiale delle articolazioni MCF.	151
Scivolamento ulnare delle articolazioni MCF.	152
Articolazioni interfalangee (IF)	
Distrazione delle articolazioni IF	153
Scivolamento dorsale delle articolazioni IF . .	153
Scivolamento ventrale delle articolazioni IF. .	154
Articolazione trapezio-metacarpale (TMC)	
Distrazione dell'articolazione TMC	155
Scivolamento dorsale dell'articolazione TMC.	155
Scivolamento ventrale dell'articolazione TMC.	156
Scivolamento radiale dell'articolazione TMC.	156
Scivolamento ulnare dell'articolazione TMC.	157

Articolazione dell'anca

Distrazione (longitudinale) indiretta.	167
Distrazione (longitudinale) indiretta attraverso la presa del ginocchio	168
Distrazione laterale	168
Scivolamento inferiore	169
Scivolamento anteriore in posizione prona . .	169
Scivolamento anteriore in posizione prona modificata	170
Scivolamento anteriore in posizione FABER prona	170
Scivolamento posteriore in posizione neutra	171
Scivolamento posteriore con ginocchio flesso.	171
Scivolamento laterale diretto.	172
Scivolamento laterale con movimento di rotazione interna	172
Scivolamento postero-laterale (tecnica indiretta).	173

Articolazione del ginocchio

Distrazione	184
Scivolamento dorsale della tibia sul femore	184
Scivolamento ventrale della tibia sul femore 1	185
Scivolamento ventrale della tibia sul femore 2	185
Scivolamento ventrale della tibia sul femore 3	186
Scivolamento mediale	186
Scivolamento laterale	187
Apertura mediale	187
Apertura laterale	188

Articolazione patello-femorale

Scivolamento craniale	189
Scivolamento caudale	189
Scivolamento mediale	190
Scivolamento laterale	190
Inclinazione mediale	191
Inclinazione laterale	191
Scivolamento posteriore dell'articolazione tibio-femorale prossimale	192
Scivolamento anteriore dell'articolazione tibio-femorale prossimale	192

Articolazione della caviglia

Articolazione tibio-fibulare distale

Scivolamento anteriore	200
Scivolamento posteriore	200
Scivolamento anteriore con carico portante della fibula	201
Scivolamento superiore della fibula	201
Scivolamento inferiore della fibula	202

Articolazione talo-crurale

Distrazione	203
Distrazione con thrust	203
Scivolamento posteriore del talo	204
Scivolamento posteriore del talo: mobilizzazione in carico con movimento del paziente	204
Scivolamento posteriore del talo: mobilizzazione con movimento	205
Scivolamento anteriore del talo	205
Scivolamento anteriore del talo indiretto	206

Piede

Articolazione sub-talare

Distrazione	215
Scivolamento laterale	215
Scivolamento mediale	216
Oscillazione calcaneare	216

Articolazione medio-tarsale

Scivolamento dorsale (anteriore) del navicolare	217
Scivolamento dorso-laterale del navicolare	217
Scivolamento plantare (posteriore) del navicolare	218
Scivolamento plantare-mediale del navicolare	218
Scivolamento dorsale (anteriore) del cuboide	219
Scivolamento dorso-laterale del cuboide	219
Scivolamento plantare (posteriore) del cuboide	220
Scivolamento plantare-mediale del cuboide	220
Manipolazione del cuboide	221

Articolazioni tarso-metatarsali

Scivolamento dorsale (anteriore)	222
Scivolamento plantare (posteriore)	222
Distrazione	223

Articolazioni metatarso-falangee

Distrazione	224
Scivolamento dorsale (anteriore)	224
Scivolamento plantare (posteriore)	225
Scivolamento mediale	225
Scivolamento laterale	226
Mobilizzazione dei sesamoidi	226
Mobilizzazione inter-metatarsale	227

Articolazioni interfalangee

Distrazione	228
Scivolamento dorsale (anteriore)	228
Scivolamento plantare (posteriore)	229

Auto-mobilizzazioni

Articolazione temporo-mandibolare

Apertura della bocca (protrusione bilaterale dell'ATM)	234
Escursione laterale della mandibola	234

Colonna cervicale

- Rotazione di C2-C7 (apertura delle
faccette controlaterali) 235
- Rotazione di C2-C7 (chiusura delle
faccette ipsilaterali) 235

Colonna toracica

- Scivolamento inferiore della prima costola . . 236
- Estensione toracica con un asciugamano . . . 236
- Estensione medio-toracica con una sedia . . . 237
- Mobilizzazione toracica su un rotolo
di gomma 237

Colonna lombare

- Estensione lombare 238

Spalla

- Scivolamento posteriore gleno-omeroale . . . 239

Polso e mano

- Distrazione di polso e mano 240
- Scivolamento anteriore dell'articolazione
radio-carpale 240
- Distrazione delle articolazioni
metacarpo-falangee o falangee 241
- Scivolamento delle articolazioni
metacarpo-falangee o falangee 241

Anca

- Scivolamento laterale per la flessione
dell'anca con ginocchio flesso 242
- Scivolamento laterale per la flessione
dell'anca in posizione
di accovacciamento 242
- Distrazione dell'anca in posizione
quadrupedica 243
- Distrazione dell'anca in piedi
con anca flessa 243

Ginocchio

- Scivolamenti patellari mediale e laterale
da seduto con arto esteso 244
- Scivolamenti patellari superiore e inferiore
da seduto con arto esteso 244
- Inclinazione patellare mediale e laterale . . . 245
- Rotazione della tibia in carico 245

Caviglia e piede

- Distrazione dell'articolazione talo-crurale . . . 246
- Scivolamento posteriore del talo 246
- Scivolamento laterale del calcagno 247
- Distrazione dell'articolazione
metatarso-falangea (MTF) dell'alluce 247