

Indice generale

Capitolo 1 Introduzione alla de-prescrizione dei farmaci psichiatrici 1

La de-prescrizione come intervento	1
Contesto in cui effettuare una de-prescrizione	1
Perché effettuare una de-prescrizione?	7
Ostacoli alla de-prescrizione e fattori facilitanti	11
Effetti dovuti alla sospensione di farmaci psichiatrici	14
Scambiare gli effetti della sospensione per una ricaduta	14
Fisiopatologia dei sintomi dovuti alla sospensione di farmaci psichiatrici	17
Aspetti clinici della sospensione di farmaci psichiatrici.	20
Questioni specifiche nella sospensione di farmaci psichiatrici . .	24
Come effettuare una de-prescrizione dei farmaci psichiatrici in modo sicuro	28
La neurobiologia del tapering	29
Opzioni pratiche per la prescrizione di dosaggi ridotti gradualmente	36
Aspetti psicologici del tapering	43
Il tapering dei farmaci psichiatrici nella pratica	45
Argomenti ulteriori	52

Capitolo 2 La de-prescrizione senza rischi degli antidepressivi 57

Quando e perché smettere di prescrivere antidepressivi	57
Effetti avversi degli antidepressivi	66
Discutere della de-prescrizione degli antidepressivi con il paziente	72
Effetti dovuti alla sospensione degli antidepressivi.	76
Sviluppi recenti nelle conoscenze relative alla sospensione degli antidepressivi	76

Fisiopatologia dei sintomi dovuti alla sospensione degli antidepressivi	80
Aspetti clinici della sospensione degli antidepressivi	86
Quanto sono comuni, gravi e durevoli i sintomi dovuti alla sospensione degli antidepressivi?	91
Sindrome da sospensione prolungata da antidepressivi.	95
Disfunzione sessuale post-SSRI.	97
Fattori che influenzano lo sviluppo degli effetti da sospensione.	97
Stratificazione del rischio di sviluppo di sintomi da sospensione con gli antidepressivi.	103
Distinguere i sintomi da sospensione degli antidepressivi dalla ricaduta	105
Distinguere i sintomi da sospensione degli antidepressivi dall'esordio di una condizione fisica o mentale	109
Sintomi da sospensione durante il trattamento di mantenimento con antidepressivi o con il passaggio ad un altro farmaco	110
Come de-prescrivere un antidepressivo in modo sicuro	112
Ridurre gradatamente il dosaggio degli antidepressivi.	116
Tapering iperbolico degli antidepressivi.	121
Opzioni pratiche nella prescrizione di dosaggi gradatamente decrescenti di antidepressivi.	127
Aspetti psicologici del tapering degli antidepressivi.	137
Tapering degli antidepressivi nella pratica	140
Gestione delle complicanze derivanti dall'interruzione dell'assunzione di antidepressivi	150
Guida al tapering per antidepressivi specifici	154
Agomelatina	155
Amitriptilina.	160
Bupropione	165
Citalopram	172
Clomipramina	182
Desvenlafaxina	187
Dosulepina	192
Doxepina	198
Duloxetina	204
Escitalopram	210
Fenelzina	220

	Indice generale	xix
Fluoxetina		226
Fluvoxamina		233
Imipramina		239
Lofepramina		246
Mirtazapina		252
Moclobemide		259
Nortriptilina		265
Paroxetina		272
Sertralina		279
Tranilcipromina		286
Trazodone		292
Venlafaxina		300
Vilazodone		309
Vortioxetina		315
Capitolo 3 De-prescrizione sicura di benzodiazepine e farmaci Z	323	
Quando e perché interrompere la somministrazione di benzodiazepine e farmaci Z		323
Discussione sulla de-prescrizione di benzodiazepine e farmaci Z		330
Sintomi dovuti alla sospensione di benzodiazepine e farmaci Z . .		336
Dipendenza fisica vs assuefazione nell'utilizzo di benzodiazepine e farmaci Z		338
Fisiopatologia della sindrome da sospensione di benzodiazepine		340
Tipi di sintomi prodotti dalla sospensione di benzodiazepine e farmaci Z		343
Sindrome da sospensione di benzodiazepine prolungata		347
Distinguere i sintomi da sospensione di benzodiazepine dalla ricomparsa di una condizione sottostante		350
Sintomi da sospensione durante il trattamento di mantenimento con benzodiazepine		352
Come de-prescrivere in modo sicuro benzodiazepine e farmaci Z		353
Riduzione graduale del dosaggio di benzodiazepine e farmaci Z .		356
Tapering iperbolico di benzodiazepine e farmaci Z		358
Passaggio a benzodiazepine a lunga durata d'azione per il tapering		361

Preparazione di dosaggi più bassi di benzodiazepine e farmaci Z nella pratica.	364
Altre considerazioni relative al tapering di benzodiazepine e farmaci Z	368
Aspetti psicologici del tapering di benzodiazepine e farmaci Z. . .	371
Riduzione della dose di benzodiazepine e farmaci Z nella pratica.	374
Gestione delle complicanze derivanti dalla sospensione dell'assunzione di benzodiazepine e farmaci Z	384
Guida al tapering di benzodiazepine e farmaci Z specifici	388
Alprazolam	390
Buspirone	403
Clonazepam	408
Clorazepato.	418
Clordiazepossido	428
Diazepam	439
Estazolam	448
Eszopiclone.	455
Flurazepam.	461
Lorazepam	468
Lormetazepam	481
Nitrazepam.	488
Oxazepam	496
Quazepam.	508
Temazepam.	515
Triazolam	523
Zaleplon.	529
Zolpidem.	535
Zopiclone	540
Capitolo 4 De-prescrizione sicura dei gabapentinoidi	547
Quando e perché cessare la somministrazione dei gabapentinoidi	547
Discutere della de-prescrizione dei gabapentinoidi	556
Panoramica degli effetti dovuti alla sospensione dei gabapentinoidi	559
Dipendenza fisica vs assuefazione nell'uso dei gabapentinoidi. .	561
Come de-prescrivere i gabapentinoidi in modo sicuro	563

	Indice generale	xxi
Principi per il tapering dei gabapentinoidi.		563
Creazione pratica di dosi inferiori di gabapentinoidi.		566
Altre considerazioni relative al tapering dei gabapentinoidi. ...		570
Aspetti psicologici del tapering dei gabapentinoidi.		572
Tapering dei gabapentinoidi nella pratica.		574
Gestione delle complicanze derivanti dalla sospensione dei gabapentinoidi.		580
Guida al tapering di gabapentinoidi specifici.		585
Gabapentin.		586
Pregabalin.		595
Indice analitico.		605