

Indice generale

CAPITOLO 1

Fisiologia del sonno e delle sue caratteristiche per il benessere e la sopravvivenza dell'uomo

1

Simone Bruno, Ugo Faraguna

- 1. Definizione di sonno 1
- 2. Fisiologia del sonno nell'uomo 1
 - 2.1. Stadiazione del sonno 2
 - 2.2. Architettura del sonno 6
 - 2.3. Regolazione del ritmo sonno-veglia 10
 - 2.4. Sonno locale 15
 - 2.5. Le funzioni del sonno 16
 - 2.6. Privazione di sonno 20
- 3. Cronobiologia 25
 - 3.1. Anatomia e fisiologia del sistema circadiano 25
 - 3.2. Regolazione circadiana e omeostatica del ritmo sonno-veglia 27
 - 3.3. Orologi periferici 29
 - 3.4. Disregolazione del ritmo circadiano 32
- 4. Sonno e sogni 37
 - 4.1. Neurobiologia dei sogni 38
 - 4.2. La funzione dei sogni 40
- 5. Metodiche di indagine del sonno 43
 - 5.1. Polisonnografia (PSG) 43
 - 5.2. Actigrafia 48
 - 5.3. Valutazione della sonnolenza 50
 - 5.4. Metodiche usate in cronobiologia 51
- 6. Prospettive future 56

CAPITOLO 2

Insonnia

67

Andrea Ballesio, Laura Palagini, Caterina Lombardo

- 1. Il disturbo da insonnia 67
 - 1.1. Definizione ed epidemiologia 67
 - 1.2. Caratteristiche cliniche 68
 - 1.3. Eziopatogenesi del disturbo 69
 - 1.4. Diagnosi 71
 - 1.5. Conseguenze dell'insonnia cronica 73
 - 1.6. Il trattamento dell'insonnia 74
 - 1.7. Sintesi e conclusioni 79

CAPITOLO 3

Disturbi respiratori correlati al sonno

83

*Loreta Di Michele, Monica Fabbrini, Enrica Bonanni,
Michelangelo Maestri Tassoni*

1. Introduzione	83
2. Apnea ostruttiva del sonno (OSA) dell'adulto	83
2.1. Definizione	83
2.2. Epidemiologia	84
2.3. Fisiopatologia	85
2.4. Manifestazioni cliniche	86
2.5. Diagnosi	87
2.6. Terapia	90
2.7. Regolamentazione della guida di veicoli in pazienti affetti da sindrome delle apnee ostruttive in sonno	93
3. Apnea ostruttiva del sonno (OSA) del bambino	97
4. Sindromi da apnee centrali nel sonno	98
5. Apnea centrale con respiro periodico di Cheyne Stokes	98
5.1. Definizione	98
5.2. Epidemiologia	99
5.3. Fisiopatologia	99
5.4. Manifestazioni cliniche	100
5.5. Diagnosi	100
5.6. Terapia	101
6. Apnea primaria centrale dell'infanzia	101
7. Apnea primaria centrale della prematurità	102
8. Apnee centrali del sonno che emergono durante il trattamento dell'OSA mediante CPAP	102
8.1. Definizione	102
8.2. Epidemiologia	103
8.3. Fisiopatologia	103
8.4. Manifestazioni cliniche	103
8.5. Diagnosi	103
8.6. Terapia	104
9. Disordini da ipoventilazione sonno-correlata	104
9.1. Sindrome obesità-ipoventilazione (OHS)	104
9.2. Ipoventilazione sonno-correlata a patologia medica	107
10. L'ipossiemia sonno-correlata	109
11. Sintomi isolati, varianti normali	109
11.1. Russamento	109
11.2. Catatrenia	109

CAPITOLO 4**Le ipersonnie del sistema nervoso centrale****113***Francesco Biscarini, Fabio Pizza, Giuseppe Plazzi*

1. Narcolessia	113
1.1. Definizioni	113
1.2. Epidemiologia	115
1.3. Etiopatogenesi	116
1.4. Clinica	117
1.5. Narcolessia secondaria	119
2. Ipersonnia idiopatica	119
2.1. Definizione	119
2.2. Epidemiologia	120
2.3. Etiopatogenesi	120
2.4. Clinica	120
3. Sindrome di Kleine-Levin	122
3.1. Definizione ed epidemiologia	122
3.2. Etiopatogenesi	123
3.3. Clinica	123
4. Sindrome da sonno insufficiente	123
4.1. Quadro clinico e diagnosi	123
5. Altre ipersonnie centrali	124
5.1. Ipersonnia dovuta a disturbi medici	124
5.2. Ipersonnia dovuta a farmaci o sostanze	125
5.3. Ipersonnia dovuta a disturbi psichiatrici	126
6. Diagnosi	126
6.1. Diagnosi differenziali	126
6.2. Valutazioni cliniche	126
6.3. Neuroimaging	127
6.4. Polisonnografia e test delle latenze multiple dell'addormentamento	127
6.5. Test di mantenimento della veglia	129
6.6. Actigrafia	130
6.7. Esami bioumorali	130
7. Sonno di lunga durata e lunghi dormitori	132
8. Terapia	133
8.1. Terapia comportamentale non farmacologica della narcolessia	133
8.2. Terapia farmacologica della EDS nella narcolessia	133
8.3. Terapia farmacologica della cataplessia nella narcolessia	134
8.4. Terapia farmacologica della IH	135
8.5. Terapia della KLS	136
8.6. Terapia delle ipersonnie dovute a disturbi medici, psichiatrici, a farmaci e sostanze	136

CAPITOLO 5

Disturbi del ritmo circadiano

145

Andrea Ballesio, Matteo Carpi, Mariana Fernandes, Laura Palagini

- 1. Ritmo circadiano sonno-veglia 145
 - 1.1. Definizione ed epidemiologia 145
 - 1.2. Caratteristiche cliniche 146
 - 1.3. Diagnosi 151
 - 1.4. Eziopatogenesi del disturbo – aspetti neurobiologici 152
 - 1.5. Eziopatogenesi del disturbo – aspetti psicologici 153
 - 1.6. Terapia farmacologica 155
 - 1.7. Interventi comportamentali 156
 - 1.8. Sintesi e conclusioni 160

CAPITOLO 6

Parasonnie

165

Paola Proserpio, Pietro Mattioli, Dario Arnaldi

- 1. Parasonnie non-REM (NREM) 165
 - 1.1. Epidemiologia 166
 - 1.2. Fisiopatologia 167
 - 1.3. Manifestazioni cliniche 170
 - 1.4. Diagnosi 172
 - 1.5. Trattamento 173
 - 1.6. Sleep-related eating disorder (SRED) 174
- 2. Parasonnie REM 177
 - 2.1. Disturbo comportamentale in sonno REM (RBD) 177
 - 2.2. Paralisi isolate del sonno ricorrenti 188
 - 2.3. Disturbo da incubi 189
- 3. Diagnosi differenziale delle parasonnie 191
- 4. Altre parasonnie 194
 - 4.1. Exploding head syndrome 194
 - 4.2. Enuresi sonno-correlata 196
 - 4.3. Allucinazioni sonno-correlate 197

CAPITOLO 7

Disturbi del movimento sonno-correlati

207

Maria Paola Mogavero, Rosalia Silvestri

- 1. Introduzione 207
 - 1.1. Classificazione dei disturbi del movimento sonno-correlati 207
- 2. Sindrome delle gambe senza riposo (RLS) 207
 - 2.1. Diagnosi, clinica ed epidemiologia 207
 - 2.2. Eziopatogenesi 210
 - 2.3. Impatto clinico e comorbidità della RLS 215
 - 2.4. Trattamento della RLS 216

3. Disturbo da movimenti periodici degli arti inferiori (PLMD)	219
3.1. Diagnosi, clinica ed epidemiologia	219
3.2. Eziopatogenesi	220
3.3. Impatto clinico e comorbidità del PLMD	220
3.4. Trattamento del PLMD	221
4. Crampi alle gambe sonno-correlati	221
5. Bruxismo sonno-correlato	222
6. Disturbo ritmico motorio sonno-correlato	223
7. Mioclono propriospinale all'esordio dell'addormentamento	223
8. Disturbi del movimento legati al sonno dovuti a farmaci o sostanze	224
9. Sintomi isolati e varianti normali	224
9.1. <i>Alternating Leg Muscle Activation</i> (ALMA) e <i>Hypnagogic Foot Tremor</i> (HFT)	224
9.2. <i>Excessive Fragmentary Myoclonus</i> (EFM)	225
9.3. Mioclono d'addormentamento (<i>Hypnic Jerks</i> o <i>Sleep Starts</i>)	225
10. Disturbi del movimento sonno-correlati pediatrici	225
11. Mioclono ipnico benigno dell'infanzia (BSMI)	226
12. Disturbo da movimenti periodici degli arti inferiori in sonno nel bambino (PLMD)	227
13. Sindrome delle gambe senza riposo (RLS) pediatrica	228
14. Disturbo da sonno irrequieto/ <i>Restless Sleep Disorder</i> (RSD)	230

CAPITOLO 8

Altri disturbi del sonno: disturbi del sonno correlati a disturbi medici e neurologici

239

Mariana Fernandes, Matteo Carpi, Giovanni Di Mauro, Silvia Maio, Claudio Liguori

1. Epilessia correlata al sonno	239
1.1. Epilessie sonno-associate	239
1.2. Epilessie sonno-accentuate	240
1.3. Epilessie con crisi al risveglio	241
1.4. Diagnosi e trattamento	241
2. Cefalee correlate al sonno	244
2.1. Manifestazioni cliniche	245
2.2. Epidemiologia e fattori di rischio	245
2.3. Fisiopatologia	246
2.4. Diagnosi e trattamento	246
3. Reflusso gastroesofageo correlato al sonno	247
3.1. Manifestazioni cliniche	248
3.2. Epidemiologia e fattori di rischio	248
3.3. Fisiopatologia	248
3.4. Diagnosi e trattamento	249

4. Laringospasmo correlato al sonno	250
4.1. Manifestazioni cliniche	250
4.2. Epidemiologia e fattori di rischio	250
4.3. Fisiopatologia	251
4.4. Diagnosi e trattamento	251
5. Insonnia fatale familiare	252
5.1. Manifestazioni cliniche	252
5.2. Epidemiologia e fattori di rischio	252
5.3. Fisiopatologia	252
5.4. Diagnosi e trattamento	253
6. Ischemia del miocardio correlata al sonno	254
6.1. Manifestazioni cliniche	254
6.2. Epidemiologia e fattori di rischio	255
6.3. Fisiopatologia	255
6.4. Diagnosi e trattamento	256

CAPITOLO 9

L'anamnesi e le scale di valutazione dei disturbi del sonno **263**

Giovanni Di Mauro, Matteo Carpi, Mariana Fernandes, Claudio Liguori

1. Introduzione	263
2. L'importanza della raccolta anamnestica nella valutazione dei disturbi del sonno	263
2.1. Schema – Anamnesi	268
3. Diari e scale di valutazione del sonno	272
3.1. Diario del sonno	273
3.2. Scale di valutazione della qualità del sonno	274
3.3. Questionari di valutazione della sonnolenza e dei disturbi respiratori in sonno	274
3.4. Scale per la valutazione del ritmo circadiano	276
3.5. Scale di valutazione dell'insonnia	276
4. Conclusione	284

Indice analitico **289**