

Indice

Sugli autori	XI
Prefazione	XIII
Ringraziamenti	XIX

Parte I

Terapia cognitivo-comportamentale focalizzata sul trauma Quadro d'insieme e struttura concettuale

Capitolo 1

L'IMPATTO DEL TRAUMA E DEL LUTTO NEI BAMBINI E NELLE FAMIGLIE	3
Che cosa costituisce il trauma infantile?	3
Quali sono i sintomi del trauma?	8
Lutto traumatico nei bambini	22
Trattamento focalizzato sul lutto e sul trauma	25
Riepilogo	26

Capitolo 2

STRATEGIE DI VALUTAZIONE PER BAMBINI TRAUMATIZZATI	28
Valutare l'esposizione traumatica	28
Valutare i sintomi del PTSD	29
Valutare altri disturbi psichiatrici	31
Valutazione del lutto traumatico infantile	37
Fornire un feedback alla famiglia in merito alla valutazione	39

Capitolo 3

IL MODELLO TF-CBT: COME FUNZIONA	42
----------------------------------	----

VI Trattare il trauma e il lutto traumatico nei bambini e negli adolescenti

Esposizione graduale e trattamento basato sulle fasi	42
Sviluppo del modello TF-CBT	45
Sessioni individuali con bambino, individuali con genitore e trattamento congiunto	47
Struttura della sessione e flessibilità	48
I benefici del coinvolgimento genitoriale nel trattamento	49
La questione della confidenzialità e l'incoraggiamento di una comunicazione aperta genitore-bambino	52
I dilemmi di partecipazione del genitore	55
L'importanza della cultura nel modello TF-CBT	55
L'importanza di servizi aggiuntivi quando necessari	57
Considerazioni generali per l'uso di questo libro	59
Riepilogo	61

Capitolo 4

LA RICERCA SUL TF-CBT	63
Riepilogo	76

Capitolo 5

IL RUOLO DEL TERAPEUTA DEL TF-CBT	88
La centralità della relazione terapeutica	89
L'importanza del giudizio, della competenza e della creatività del terapeuta	91
Qualificazioni e formazione del terapeuta	94
Risoluzione dei problemi	95

Parte II

Componenti focalizzate sul trauma

Introduzione alle componenti del TF-CBT	103
---	-----

Capitolo 6. Componente focalizzata sul trauma 1

PSICOEDUCAZIONE AL TRAUMA	105
Psicoeducazione sul modello di trattamento TF-CBT	110
Psicoeducazione per bambini che vivono il lutto traumatico	110
Risoluzione dei problemi	111

Capitolo 7. Componente focalizzata sul trauma 2

COMPETENZE GENITORIALI	115
Analisi funzionale	116
Lodi	118
Attenzione selettiva	122
Time-out	125
Programmi di rinforzo contingente	126
Competenze genitoriali per adolescenti	127
Risoluzione dei problemi	128

Capitolo 8. Componente focalizzata sul trauma 3

COMPETENZE DI RILASSAMENTO	132
Respirazione focalizzata/mindfulness/meditazione	134
Rilassamento muscolare progressivo	137
Rilassamento per bambini con lutto traumatico	141
Rilassamento per i genitori	142
Altre tecniche di rilassamento	143
Risoluzione dei problemi	144

Capitolo 9. Componente focalizzata sul trauma 4

COMPETENZE DI ESPRESSIONE E DI MODULAZIONE AFFETTIVA	148
L'identificazione dei sentimenti con i bambini	148
Espressione affettiva con i genitori	151
Interruzione del pensiero e immaginazione positiva	153
Dialogo interiore positivo	156
Migliorare il senso di sicurezza del bambino	156
Migliorare la risoluzione dei problemi e le competenze sociali	158
Costruire le competenze sociali	162
Gestione degli stati affettivi difficili	163
Modulazione affettiva per bambini con lutto traumatico	164
Modulazione affettiva per i genitori	165
Risoluzione dei problemi	167

Capitolo 10. Componente focalizzata sul trauma 5

COMPETENZE DI COPING COGNITIVO E DI PROCESSAMENTO	171
IL TRIANGOLO COGNITIVO	

Tipi di pensieri inaccurati e non d'aiuto	176
Il triangolo cognitivo per i genitori	178
Migliorare il senso di sicurezza del genitore sopravvissuto	180
Risoluzione dei problemi	181

Capitolo 11. Componente focalizzata sul trauma 6

NARRAZIONE E PROCESSAMENTO DEL TRAUMA - PARTE I	184
NARRAZIONE DEL TRAUMA	

Introdurre la narrazione e il processamento del trauma	186
Il processo di narrazione del trauma	188
Narrazione del trauma per bambini con lutto traumatico	196
Condividere la narrazione del trauma con il genitore	198
Risoluzione dei problemi	202

Capitolo 12. Componente focalizzata sul trauma 7

NARRAZIONE E PROCESSAMENTO DEL TRAUMA - PARTE II	207
PROCESSAMENTO COGNITIVO	

Esplorare e correggere le cognizioni inaccurate o non d'aiuto	208
Processamento cognitivo della morte traumatica	213
Processare cognitivamente la narrazione del trauma del bambino con i genitori	214
Risoluzione dei problemi	216

Capitolo 13. Componente focalizzata sul trauma 8

PADRONANZA <i>IN VIVO</i> DEI RICHIAMI DEL TRAUMA	219
---	-----

Distinguere tra paure innocue e paure basate sulla realtà	219
Progettare un piano in vivo efficace	221
Risoluzione dei problemi	225

Capitolo 14. Componente focalizzata sul trauma 9

SESSIONI CONGIUNTE BAMBINO-GENITORE	227
-------------------------------------	-----

Sessioni congiunte bambino-genitore per condividere la narrazione e il processamento del trauma	228
Altre attività per sessioni congiunte bambino-genitore	232
Risoluzione dei problemi	233

Capitolo 15. Componente focalizzata sul trauma 10

MIGLIORARE LA SICUREZZA E LO SVILUPPO NEL FUTURO 237

Formazione sulle competenze di sicurezza personale 237

Concetti da incorporare nella formazione
sulle competenze di sicurezza 243

Risoluzione dei problemi 246

Capitolo 16

APPLICAZIONE DI GRUPPO DELLE COMPONENTI 248

FOCALIZZATE SUL TRAUMA

Vantaggi pratici e clinici del TF-CBT di gruppo 250

Linee guida del TF-CBT di gruppo 251

Risoluzione dei problemi 254

Parte III**Componenti focalizzate sul lutto**

Introduzione alle componenti focalizzate sul lutto 259

Capitolo 17. Componente focalizzata sul lutto 1

PSICOEDUCAZIONE AL LUTTO 261

Psicoeducazione al lutto per i bambini 261

Esposizione alla morte in astratto 264

Esposizione graduale ma diretta all'esperienza
personale della morte di un altro 265

Psicoeducazione al lutto per i genitori 266

Risoluzione dei problemi 270

Capitolo 18. Componente focalizzata sul lutto 2

ESSERE A LUTTO PER LA PERDITA E RISOLVERE I SENTIMENTI AMBIVALENTI 274

"CIÒ CHE MI MANCA E CIÒ CHE NON MI MANCA"

Essere a lutto per la perdita: "Ciò che mi manca" 274

Risolvere i sentimenti ambivalenti: "Quello che non mi manca" 280

Essere a lutto per la perdita e affrontare
i sentimenti ambivalenti: per i genitori 284

Risoluzione dei problemi 287

X Trattare il trauma e il lutto traumatico nei bambini e negli adolescenti

Capitolo 19. Componente focalizzata sul lutto 3

PRESERVARE I RICORDI POSITIVI 290

Preservare i ricordi positivi per i bambini 290

Preservare i ricordi positivi per i genitori 293

Risoluzione dei problemi 294

Capitolo 20. Componente focalizzata sul lutto 4

RIDEFINIRE LA RELAZIONE E IMPEGNARSI NELLE RELAZIONI PRESENTI 297

Ridefinire la relazione per i bambini 297

Ridefinire la relazione per i genitori 299

Preoccupazioni sulla capacità di crescere i figli da soli 302

Risoluzione dei problemi 303

Capitolo 21

REVISIONE E CHIUSURA DEL TRATTAMENTO 306

Dare un significato alle esperienze traumatiche 307

Preparare la conclusione del trattamento 309

Risoluzione dei problemi 311

Appendice 1

ISTRUZIONI PER LE FAMIGLIE 315

Appendice 2

RISORSE APPLICATIVE DEL TF-CBT 339

LIBRI E GIOCHI DA UTILIZZARE DURANTE IL TRATTAMENTO

Appendice 3

RISORSE PROFESSIONALI AGGIUNTIVE 345

Bibliografia 353

Indice analitico 365