

Indice

Prefazione all'edizione italiana Olga Ines Luppino e Katia Tenore	IX
Riconoscimenti	XI
Autori	XV
Ringraziamenti	XXIX
Prefazione Arnoud Arntz	XXXI
Un'introduzione alla Schema Therapy. Origini, panoramica, stato della ricerca e direzioni future Cathy Flanagan, Travis Atkinson e Jeffrey Young	1

PARTE I

ASSESSMENT, FORMULAZIONE DEL CASO E BISOGNI DI BASE

1. Assessment e formulazione in Schema Therapy Tara Cutland Green e Anna Balfour	19
2. Tecniche esperienziali per la fase diagnostica Benjamin Boecking e Anna Lavender	51
3. La prospettiva somatica nella Schema Therapy. Il ruolo del corpo nella consapevolezza e nella trasformazione di mode e schemi Janis Briedis e Helen Startup	64
4. Comprendere e soddisfare i bisogni emotivi di base George Lockwood e Rachel Samson	82

PARTE II

METODI CREATIVI CHE UTILIZZANO L'IMAGERY

5. Principi fondamentali dell'imagery	99
Susan Simpson e Arnoud Arntz	
6. Imagery rescripting per i ricordi d'infanzia	115
Chris Hayes e Remco van der Wijngaart	
7. Lavorare con le memorie traumatiche e il disturbo da stress post-traumatico complesso	133
Christopher William Lee e Katrina Boterhoven de Haan	
8. Imagery della vita attuale	149
Offer Maurer e Eshkol Rafaeli	

PARTE III

METODI CREATIVI CHE UTILIZZANO IL CHAIRWORK, I DIALOGHI TRA MODE E IL GIOCO

9. Uso creativo dei dialoghi con i mode	165
Bambino Vulnerabile e Critico Disfunzionale	
Joan Farrell e Ida Shaw	
10. Spontaneità e gioco in Schema Therapy	179
Ida Shaw	
11. Metodi creativi con i mode di coping e il chairwork	191
Gillian Heath e Helen Startup	
12. Colmare il divario tra pratica clinica forense e generale. Lavorare nel "qui e ora" con mode difficili	210
David Bernstein e Limor Navot	
13. Schema Therapy di coppia. Interventi per promuovere connessioni sicure	229
Travis Atkinson e Poul Perris	

PARTE IV

IL CONFRONTO EMPATICO E LA RELAZIONE TERAPEUTICA

14. L'arte del confronto empatico e della definizione dei limiti	247
Wendy Behary	
15. Autenticità e apertura personale nella relazione terapeutica	258
Michiel van Vreeswijk	



16. Attivazione degli schemi del terapeuta e cura di sé	274
Christina Vallianatou e Tijana Mirović	

PARTE V

LO SVILUPPO DELL'ADULTO SANO E LA FINE DEL TRATTAMENTO IN SCHEMA THERAPY

17. Sviluppare una mente compassionevole per rafforzare l'Adulto Sano	289
Olivia Thrift e Chris Irons	
18. Costruire l'Adulto Sano nei disturbi alimentari. Un approccio schema mode e di terapia focalizzata sulle emozioni per l'anoressia nervosa	309
Anna Oldershaw e Helen Startup	
19. Lavoro breve CBT basata sugli schemi	325
Stirling Moorey, Suzanne Byrne e Florian Ruths	
20. Conclusioni e relazione terapeutica	341
Tünde Vanko e Dan Roberts	
Indice analitico	355

