

Indice generale

Introduzione..... xi

Prefazione xii

Parte 1 | LE CURE PALLIATIVE..... 1

1.1 Principi e Filosofia delle Cure Palliative: cosa sono le Cure Palliative 3

1.2 Il modello proposto dalle Cure Palliative: come rispondere al dolore totale e alla sofferenza 7

1.3 Specificità dell'attività clinico-assistenziale in Cure Palliative: il paziente in fase avanzata, il controllo dei sintomi e delle problematiche cliniche 11

1.4 La normativa: il contesto italiano..... 16

1.5 Servizi specialistici di Cure Palliative..... 23

1.6 Le Cure Palliative precoci e la continuità delle cure 35

1.7 Il lavoro d'équipe..... 43

1.8 Ruolo della famiglia..... 47

1.9 La formazione in Medicina e Cure Palliative..... 49

1.10 Considerazioni conclusive 57

Parte 2 | COME IDENTIFICARE IL PAZIENTE..... 59

2.1 Principali traiettorie delle patologie evolutive 61

2.2 Complessità dei bisogni..... 66

2.3 Strumenti per identificare il paziente in fase avanzata nelle varie patologie..... 72

2.4 Per saperne di più 84

Parte 3 | IL DOLORE..... 91

3.1 Diagnosi..... 93

3.2 Principi di valutazione e misurazione del dolore da cancro 96

3.3 Principi di gestione della terapia antalgica..... 101

3.4 Uso di oppioidi per il dolore severo 115



3.5 Effetti indesiderati degli oppioidi per il dolore severo	131
3.6 Trattamenti adiuvanti per dolori specifici.....	138
3.7 Dolore acuto di breve durata: Dolore Episodico Intenso (DEI) o (Breakthrough pain - BTP)	141
3.8 Oppioidi e insufficienza renale o insufficienza epatica in fase avanzata	154
3.9 Controllo del dolore durante gli ultimi giorni e le ultime ore di vita.....	156
3.10 Approccio non farmacologico al controllo del dolore.....	160
3.11 Glossario	161

Parte 4 | ALTRI SINTOMI 165

A | Sintomi gastrointestinali

4.1 Anoressia e cachessia.....	167
4.2 Disfagia.....	177
4.3 Nausea e Vomito	193
4.4 Occlusione Intestinale Maligna	203
4.5 Ascite neoplastica	215
4.6 Stipsi	223
4.7 Singhiozzo.....	228
4.8 Ittero	234

B | Sintomi respiratori

4.9 Dispnea.....	238
4.10 Tosse	246
4.11 Rantolo (Secrezioni respiratorie alla fine della vita)	253
4.12 Emottisi	258

C | Sintomi ematologici

4.13 Anemia.....	261
4.14 Astenia / Affaticamento / Debolezza / Fatigue	267
4.15 Utilizzo di Emocomponenti	273
4.16 Profilassi Trombo-embolia venosa.....	282

D | Sintomi neurologici

4.17 Delirium	290
4.18 Confusione acuta	297
4.19 Agitazione e irrequietezza nel fine vita	301



4.20 Ansia	303
4.21 Depressione	313
4.22 Insonnia	321
4.23 Sonnolenza	330
4.24 Epilessia sintomatica	331
4.25 Ipertensione endocranica	343
4.26 Malattie neurologiche inguaribili	354

E | Problemi della pelle

4.27 Problemi della pelle	373
4.28 Prurito	375
4.29 Sudorazione	379
4.30 Fistole cutanee	381
4.31 Ferite fungoidi neoplastiche	383
4.32 Ulcere da pressione	385
4.33 Linfedema cronico	393

F | Problemi del cavo orale

4.34 Cura del cavo orale	396
4.35 Stomatite / Mucosite	398
4.36 Xerostomia	402
4.37 Eccessiva salivazione o scialorrea con problemi di deglutizione	405
4.38 Igiene del cavo orale	406

G | Diabete

4.39 Cure Palliative per le persone con diabete	407
4.40 Traiettorie di salute e le categorie funzionali per il paziente diabetico	409
4.41 Strategie di gestione e obiettivi delle Cure Palliative per il paziente diabetico	412
4.42 Gestione dei farmaci del diabete nei pazienti in Cure Palliative	417
4.43 Gestione del diabete indotto da corticosteroidi nei pazienti in Cure Palliative	420
4.44 Sospensione del trattamento per il diabete nei pazienti in Cure Palliative	424
4.45 Nutrizione e idratazione nei pazienti diabetici in Cure Palliative	427
4.46 Supporto alla famiglia/caregiver del paziente con diabete	428

H | Sedazione palliativa

4.47 Sedazione palliativa	430
4.48 Indicazioni cliniche	435



4.49 Comunicazione e processo decisionale.....	439
4.50 Sedazione Palliativa: Procedura e monitoraggio del paziente	444
4.51 Riflessioni etiche	454

I | Emergenze in cure palliative

4.52 Emergenze in Cure Palliative	456
4.53 Emorragia massiva.....	463
4.54 Compressione del midollo spinale	470
4.55 Ostruzione maligna della vena cava superiore	474
4.56 Ipercalcemia	476

J | Cura e assistenza negli ultimi giorni di vita

4.57 Sintomi degli ultimi giorni di vita	481
4.58 Rimodulazione della terapia nella imminenza della morte	496
4.59 Sostegno alla famiglia del paziente durante l'agonia.....	504

K | Problemi di nutrizione e disidratazione in cure palliative

4.60 Nutrizione ed idratazione in Cure Palliative: principi fondamentali e raccomandazioni	508
4.61 Nutrizione nel paziente con breve aspettativa di vita.....	517
4.62 Disidratazione e reidratazione nella fase finale della vita.....	524

Parte 5 | COMUNICAZIONE E ASPETTI PSICOLOGICI, SOCIALI, ETICI E SPIRITUALI 535

5.1 Dolore totale	537
5.2 Cammino verso la consapevolezza e la comunicazione progressiva	541
5.3 Relazione di cura con la persona malata.....	546
5.4 Conversazioni di fine vita	550
5.5 Le fasi del morire: aspetti psicologici	563
5.6 Significato della Pianificazione Condivisa delle Cure (PCC)	569
5.7 Il processo decisionale	576
5.8 Aspetti spirituali nella relazione con la persona malata.....	581
5.9 Supporto alla fase del lutto	585
5.10 Considerazioni conclusive e riflessioni etiche.....	591
5.11 Ruolo dei Volontari	597



Parte 6 | DISPOSITIVI MEDICI IN CURE PALLIATIVE..... 601

6.1 Dispositivi medici in Cure Palliative.....	603
6.2 Gestione della tracheostomia e della cannula tracheale.....	605
6.3 Aspirazione tracheobronchiale in paziente tracheostomizzato	613
6.4 Educazione terapeutica alla famiglia e al <i>caregiver</i> del paziente tracheostomizzato 615	
6.5 Drenaggio toracico.....	616
6.6 Drenaggio a permanenza per ascite maligna.....	617
6.7 Nefrostomia percutanea	618
6.8 Stent biliari.....	621
6.9 Drenaggio biliare	623
6.10 PEG - Gastrostomia endoscopica percutanea	625
6.11 ICD - Defibrillatori Cardiaci Impiantabili (ICDs) e Pace Maker (PM) ...	629
6.12 Le vie di somministrazione dei farmaci	634
6.13 Uso dell'ecografo in Cure Palliative	664

**Parte 7 | VALUTAZIONE DEGLI *OUTCOME* IN CURE
PALLIATIVE 671**

7.1 La valutazione degli <i>outcome</i> in Cure Palliative	673
7.2 Piano Assistenziale Individuale - PAI	678

Bibliografia 689**Indice analitico 705**