

Indice

CAPITOLO 1. Stile di vita e prevenzione oncologica primaria 1

Mattia Garutti, Marianna Sirico, Marco de Scordilli

Introduzione	1
Cereali integrali e raffinati, frutta e verdura	2
Carne, carne lavorata, pesce e latticini	9
Bevande alcoliche e non alcoliche	13
Altri fattori dietetici	17
Attività fisica, adiposità e peso corporeo	22
Dieta, pattern alimentare e indicazioni pratiche	27
<i>Bibliografia</i>	30

CAPITOLO 2. Valutazione dello stato nutrizionale 31

Amanda Casirati, Caterina Mandalà, Nicola Veronese, Mario Barbagallo, Emanuele Cereda

Introduzione	31
Malnutrizione	31
Riconoscere la malnutrizione	33
I criteri GLIM	38
Valutazione quantitativa della massa muscolare	40
Sarcopenia	42
Sovrappeso e obesità	44
Esami di laboratorio di interesse nutrizionale	45
Il paziente anziano	45
Fragilità, sarcopenia e malnutrizione	48
Obesità sarcopenica	50
Conclusioni	52
<i>Bibliografia</i>	52

CAPITOLO 3. Strategie per il supporto nutrizionale 55

Valentina Da Prat, Sara Cocetta, Maria Elisa Tirelli, Annalisa Mascheroni, Michela Zanetti

Aspetti generali	55
Counseling nutrizionale	56
Supplementi nutrizionali orali	58
Nutrizione artificiale	62
Caratteristiche e prevenzione della <i>refeeding syndrome</i>	76
<i>Bibliografia</i>	77

CAPITOLO 4. Supporto nutrizionale nel setting chirurgico	79
Camilla Fiorindi, Raffaele De Luca, Michele Grieco	
Introduzione	79
Fase preoperatoria e la preabilitazione multimodale	81
Fase nutrizionale preoperatoria	86
Fase postoperatoria	90
<i>Bibliografia</i>	94
 CAPITOLO 5. Gestione nutrizionale degli effetti collaterali dei trattamenti oncologici	97
Ester Giaquinto, Daniela Musio	
Introduzione	97
Principali effetti collaterali delle terapie neoplastiche e consigli nutrizionali e comportamentali	99
Complicanze metaboliche dei trattamenti chemioterapici	106
<i>Bibliografia</i>	111
 CAPITOLO 6. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori del distretto testa-collo	113
Annarita Sabbatini, Daniela Alterio, Giulia Cannillo, Maria Cossu-Rocca, Enrica Grosso Franco Nolè, Giorgia Padrini, Valeria Zurlo	
Introduzione	113
Impatto dei tumori del distretto testa-collo dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale	115
Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumori del distretto testa-collo	122
Conclusioni e raccomandazioni	132
<i>Bibliografia</i>	133
 CAPITOLO 7. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori dell'esofago e dello stomaco	135
Maria Teresa Nardi, Sabina Murgioni, Francesco Serra	
Introduzione	135
Impatto dei tumori dell'esofago e dello stomaco e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale	136
Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumori dell'esofago e dello stomaco	138
Counseling nutrizionale	140
Disfagia	141
Anoressia e sazietà precoce	142
Nausea e vomito	143
Diarrea	145
Stipsi	146
Mucosite	146
Supplementi nutrizionali orali	147
Nutrizione artificiale	148

Nutrizione artificiale domiciliare	149
Implicazioni dietetico-nutrizionali della chirurgia esofago-gastrica	150
Stent o endoprotesi esofagea	151
<i>Bibliografia</i>	152
<i>Lecture consigliate</i>	152

CAPITOLO 8. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori

del colon-retto

Marco Cintoni, Pauline Celine Raoul, Giuditta Chiloire, Maria Antonietta Gambacorta
Maria Cristina Mele

Introduzione	153
Impatto dei tumori del colon-retto e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale	154
Meccanismo fisiopatologico	154
Conclusioni e raccomandazioni	163
<i>Bibliografia</i>	165

CAPITOLO 9. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori

del pancreas

Ilaria Trestini, Alberto Caldart, Salvatore Paiella, Michele Milella

Introduzione	167
Alterazioni nutrizionali nei pazienti con neoplasia del pancreas: impatto sugli outcome clinici	169
Patogenesi del deterioramento dello stato nutrizionale nei pazienti con neoplasia del pancreas	170
Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti affetti da neoplasia pancreaticata	171
Conclusioni e raccomandazioni	179
<i>Bibliografia</i>	180

CAPITOLO 10. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori del fegato

Annalisa Saetta, Salvatore Corallo, Manuela Pastore

Introduzione	183
Fattori nutrizionali correlati allo sviluppo di epatocarcinoma	183
Eziopatogenesi delle problematiche nutrizionali del paziente epatopatico	184
Impatto dell'epatocarcinoma e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale	187
Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da epatocarcinoma	191
Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente con HCC	192
Supporto nutrizionale	193
Counseling dietetico e supplementi nutrizionali orali	195
Nutrizione artificiale	197
Attività motoria e rinforzo muscolare	197
Conclusioni	198
<i>Bibliografia</i>	200

CAPITOLO 19. Evidenze scientifiche su diete alternative e nutraceutici 315

Nicola Silvestris, Dalila Tessitore, Giulia Mentrasti, Tindara Franchina, Saverio Cinieri

Introduzione	315
Diete alternative	315
Zucchero e edulcoranti	320
Latte e derivati	321
Evidenze sui nutraceutici	322
<i>Bibliografia</i>	322

CAPITOLO 20. Ruolo delle associazioni di volontariato in oncologia 325

Laura Maria del Campo, Elisabetta Iannelli, Francesco de Lorenzo

Introduzione e contesto normativo	325
L'azione di advocacy della Federazione italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia (FAVO)	327
L'azione di FAVO per il riconoscimento del diritto al supporto nutrizionale in oncologia	329
Working Group di ACC "Survivorship care e supporto nutrizionale in oncologia"	332
FAVO e l'Osservatorio sulla condizione assistenziale dei malati oncologici	333
Conclusioni	337
<i>Bibliografia</i>	339

CAPITOLO 21. Ruolo dello stile di vita nei cancer survivors 341

Marta Muzzana, Simona Secondino, Giovanni Rosti, Amanda Casirati

Introduzione	341
Epidemiologia	342
Il concetto di cancer survivors	342
Stile di vita	344
Esiste un ruolo per i dietary supplements?	347
Conclusioni	348
<i>Bibliografia</i>	349