

Indice

CAPITOLO 1

Il concetto di bellezza di un volto	1
● Cause degli inestetismi del volto	4

CAPITOLO 2

Il chronoaging e il photoaging e gli inestetismi del volto e del sorriso che ne conseguono	9
● Spiegazioni biochimiche, fisiologiche e fisiopatologiche del chronoaging e del photoaging	10
<i>Il chronoaging del volto</i>	10
<i>Il photoaging del volto</i>	21
● Gli effetti del chronoaging e del photoaging sul volto: microrugosità e rughe	32
<i>Ritidosi</i>	32
<i>Rughe del terzo superiore del volto</i>	36
<i>Rughe del terzo medio del volto</i>	39
<i>Rughe del terzo inferiore del volto</i>	39
<i>Invecchiamento delle labbra e dei tessuti</i>	42

CAPITOLO 3

La prima visita: la pianificazione della seduta operativa e del follow up del paziente e la fotografia	47
● L'importanza di un contatto preliminare e l'approccio alla psicologia della persona	48
<i>La comunicazione efficace con il paziente</i>	49
● Lo svolgimento della visita	52
<i>Modalità di rilevazione delle corrette proporzioni delle strutture anatomiche del volto</i>	52
<i>Analisi frontale del paziente</i>	52
<i>Analisi del profilo del paziente</i>	54
<i>Ricerca mirata alla valutazione dell'inestetismo</i>	58
<i>Analisi dei distretti e delle strutture del volto</i>	59
● La pianificazione del trattamento del caso con criteri individuali	65
<i>L'individuazione dell'inestetismo o degli inestetismi e la sua/loro localizzazione topografica in uno o più distretti del volto</i>	66
<i>L'individuazione delle metodiche terapeutiche che serviranno alla correzione e a un miglioramento estetico e armonico del volto</i>	66

<i>La verifica della fattibilità delle metodiche terapeutiche prescelte</i>	67
<i>La previsione di potenziali conseguenze, effetti collaterali, complicanze derivati dall'esecuzione delle metodiche terapeutiche prescelte</i>	67
<i>La stesura del piano terapeutico e il contratto di relazione di cura</i>	68
<i>L'organizzazione della seduta operativa</i>	69
<i>L'organizzazione del follow up del paziente</i>	69
<i>La documentazione fotografica</i>	70

CAPITOLO 4

Cenni di anatomia e fisiologia della cute e del volto	77
● <i>La cute</i>	78
<i>La texture cutanea facciale, ovvero la tramatura della pelle del volto</i>	81
<i>La vascolarizzazione nei distretti del volto e il suo significato ai fini delle terapie medico-estetiche</i>	82
<i>Il circolo vascolare del terzo superiore del volto</i>	86
<i>I vasi del terzo medio del volto</i>	94
<i>I vasi del terzo inferiore del volto</i>	100
● <i>I nervi</i>	104
<i>Il nervo facciale</i>	104
<i>Il nervo trigemino</i>	108
● <i>I fat pads del volto</i>	110
● <i>I muscoli del volto</i>	112
<i>Muscoli facciali del distretto superiore del volto</i>	112
<i>Muscoli facciali del distretto medio del volto</i>	116
<i>Muscoli facciali del distretto inferiore del volto</i>	118
● <i>Lo SMAS</i>	121

CAPITOLO 5

Le terapie di superficie	125
● <i>I peeling</i>	126
<i>Indicazioni all'uso dei peeling</i>	126
<i>Sostanze utilizzate</i>	127
<i>Approccio per vari tipi di peeling</i>	127
<i>Dettagli sulla preparazione del vassoio per i peeling</i>	127
<i>Sostanze chimiche da utilizzare nel corso delle procedure di peeling</i>	127
<i>Peeling con la soluzione di Jessner</i>	130
<i>Modalità di applicazione</i>	131

<i>Risultati</i>	131
<i>Eventi avversi: conseguenze, effetti collaterali, complicanze</i>	132
<i>Follow up e prestazioni periodiche</i>	134
● <i>Le biorivitalizzazioni non iniettive</i>	135
<i>Modalità di esecuzione</i>	136
<i>Effetti conseguenti all'applicazione di biorivitalizzanti di superficie</i>	136
<i>Eventi avversi: conseguenze, effetti collaterali e complicanze</i>	136
<i>Risultati</i>	137
<i>Numero di prestazioni</i>	140
<i>Vantaggi</i>	140
<i>Follow up e richiami periodici</i>	140

CAPITOLO 6

Le terapie iniettive con i filler a base di acido ialuronico	143
● <i>I trattamenti volumizzanti con i filler a base di acido ialuronico</i>	144
<i>Acido ialuronico lineare e acido ialuronico reticolato (cross-linkato)</i>	144
<i>Reologia</i>	146
<i>Gli aghi e le cannule: gli strumenti d'uso nelle terapie volumizzanti</i>	149
<i>Selezione del paziente idoneo ai trattamenti con acido ialuronico</i>	153
<i>Selezione del tipo di filler a base di HA da utilizzare</i>	156
<i>I filler stimolatori della produzione di collagene endogeno</i>	156
<i>Le strutture anatomiche del volto cui destinare i filler a base di acido ialuronico</i>	157
<i>I protocolli d'uso dei filler a base di HA</i>	172
<i>Le biorivitalizzazioni e le bioristrutturazioni</i>	184

CAPITOLO 7

I trattamenti miomodulatori con le tossine botuliniche	201
● <i>La modulazione dell'attività contrattile dei muscoli del volto con l'anatossina botulinica</i>	202
● <i>Indicazioni all'uso dell'anatossina botulinica on label e off label</i>	204
<i>Significato attuale dell'uso dell'anatossina botulinica on label e off label</i>	206
<i>Selezione del paziente e durata dell'effetto della tossina botulinica nella correzione degli inestetismi del volto e del sorriso</i>	208
<i>Punti di inoculo e dosaggi nell'uso clinico dell'anatossina botulinica</i>	213
<i>Preparazione del farmaco</i>	214
<i>Protocolli di iniezione nell'uso clinico on label</i>	214
<i>Protocolli di iniezione nell'uso clinico off label</i>	220

Precauzioni generali..... 234

Precauzioni particolari per la preparazione, la manipolazione e lo smaltimento..... 234

Controindicazioni all'uso della tossina botulinica..... 235

Gli eventi avversi: le conseguenze, gli effetti collaterali e le complicazioni derivati dalla tossina botulinica..... 236

CAPITOLO 8

Le terapie con i fili di idratazione e di trazione..... 239

Selezione del paziente..... 241

● *I fat pads e le terapie con i fili*..... 243

La lipoatrofia e la dislocazione in senso gravitazionale del tessuto adiposo dei distretti del volto..... 243

I fili da idratazione..... 246

I fili di trazione o di sospensione..... 251

CAPITOLO 9

I piani di trattamento e le sinergie fra le metodiche medico-estetiche..... 261

Sinergie nella fronte..... 262

Sinergie nella zona glabellare..... 264

Sinergie nella zona temporale superiore, sopracciliare, canale e orbitaria superiore e laterale..... 266

Sinergie nella palpebra superiore e nella zona sopraorbitale..... 267

Sinergie nella zona sottorbitaria, nel solco lacrimale e nella zona malare..... 269

Sinergie nella zona pre-auricolare e nella guancia..... 271

Sinergie nel naso e nelle pliche naso-geniene..... 272

Sinergie nelle labbra e nei tessuti periorali..... 274

Sinergie nelle pliche melo-mentali, nella jawline, nel collo..... 275

CAPITOLO 10

Le conseguenze, gli effetti collaterali e le compicanze dei trattamenti di medicina estetica del volto..... 279

Le conseguenze..... 282

Gli effetti collaterali..... 283

Le compicanze..... 286