

# Indice

|                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| <b>ACNE</b>                                   | <b>1</b>   |
| <b>AMENORREA</b>                              | <b>7</b>   |
| <b>ANOSMIA</b>                                | <b>13</b>  |
| <b>ASMA ALLERGICA</b>                         | <b>19</b>  |
| <b>CEFALEE</b>                                | <b>27</b>  |
| <b>CISTITE</b>                                | <b>41</b>  |
| <b>CRAMPI AI POLPACCI</b>                     | <b>47</b>  |
| <b>DIARREA</b>                                | <b>51</b>  |
| <b>DISMENORREA</b>                            | <b>57</b>  |
| <b>DISTURBI D'ANSIA</b>                       | <b>63</b>  |
| <b>DISTURBI DELLA MENOPAUSA</b>               | <b>71</b>  |
| <b>DISTURBI DELLA SFERA SESSUALE MASCHILE</b> | <b>77</b>  |
| <b>DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO</b>             | <b>85</b>  |
| <b>DOLORE PELVICO CRONICO</b>                 | <b>125</b> |
| <b>DOLORE DEL RACHIDE</b>                     | <b>131</b> |
| <b>EMORROIDI</b>                              | <b>143</b> |
| <b>FIBROMIALGIA</b>                           | <b>149</b> |

|                                                          |            |
|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>GASTRITE CRONICA</b>                                  | <b>157</b> |
| <b>HERPES ZOSTER</b>                                     | <b>163</b> |
| <b>INCONTINENZA URINARIA</b>                             | <b>173</b> |
| <b>INFERTILITÀ FEMMINILE</b>                             | <b>181</b> |
| <b>INFERTILITÀ MASCHILE</b>                              | <b>189</b> |
| <b>INSONNIA</b>                                          | <b>195</b> |
| <b>IPOGALATTIA</b>                                       | <b>205</b> |
| <b>LEUCORREA</b>                                         | <b>211</b> |
| <b>MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI</b>       | <b>217</b> |
| <b>MERALGIA PARESTESICA</b>                              | <b>223</b> |
| <b>NEVRALGIA DEL TRIGEMINO</b>                           | <b>229</b> |
| <b>OBESITÀ</b>                                           | <b>235</b> |
| <b>PARALISI FACCIALE ESSENZIALE [PARALISI A FRIGORE]</b> | <b>241</b> |
| <b>PRESENTAZIONE PODALICA DEL FETO</b>                   | <b>247</b> |
| <b>PROSTATITE</b>                                        | <b>251</b> |
| <b>PSORIASI</b>                                          | <b>257</b> |
| <b>RINITE ALLERGICA</b>                                  | <b>261</b> |
| <b>SANGUINAMENTI UTERINI ANOMALI</b>                     | <b>267</b> |
| <b>SINDROME ALGO-DISFUNZIONALE TEMPOROMANDIBOLARE</b>    | <b>273</b> |
| <b>SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO</b>                 | <b>277</b> |

|                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| <b>SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE</b> | <b>281</b> |
| <b>SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO</b>    | <b>287</b> |
| <b>SINDROME DEL TUNNEL CARPALE</b>        | <b>291</b> |
| <b>STIPSI</b>                             | <b>295</b> |
| <b>VERTIGINI</b>                          | <b>303</b> |
| <b>BIBLIOGRAFIA</b>                       | <b>311</b> |



# Acne

L'acne nella medicina occidentale è una patologia dermatologica infiammatoria cronica recidivante del complesso pilo-sebaceo che può colpire soggetti di tutte le razze e tutte le età, con prevalente interessamento dei giovani adolescenti.

L'eziologia è multifattoriale: comprende iperproduzione di sebo, colonizzazione batterica, abnorme cheratinizzazione dell'epitelio follicolare e processi infiammatori. Clinicamente è una malattia polimorfa che si manifesta con lesioni a diversa gravità e stadio evolutivo, rappresentate da:

- ✗ **comedoni:** formazioni di colore giallastro o nerastro dovute a iperseborrea associata a colonizzazione batterica e abnorme cheratinizzazione dell'epitelio follicolare con lo sviluppo di un tappo cheratinico
- ✗ **papule:** lesioni rilevate, edematose, solide, dolenti alla pressione
- ✗ **pustole:** rappresentano la sovrainfezione batterica delle papule con formazione di essudato purulento, giallo che solleva la superficie cutanea
- ✗ **noduli:** lesioni di colorito rosso vivo, di consistenza duro-elastica che possono evolvere in raccolte pseudocistiche, esiti cicatriziali atrofici o ipertrofici o cheloidei
- ✗ **cicatrici:** tessuto connettivo neoformato per processo di guarigione con sostituzione degli elementi persi.

## EZIOPATOGENESI

Presenza di Calore o Umidità-Calore nella cute

## PRINCIPALI ORGANI COINVOLTI

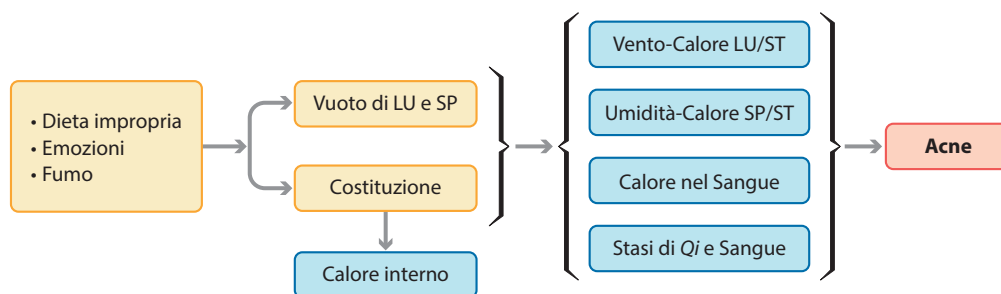
Polmone, Milza, Stomaco

## QUADRI SINDROMICI E MANIFESTAZIONI CLINICHE

- Vento-Calore nel Polmone e Stomaco
- Umidità-Calore in Milza e Stomaco
- Stasi di Qi di Fegato e Stasi di Sangue

## FATTORI FAVORENTI

- Dieta impropria: in particolare abuso di alcol, cibi grassi e speziati
- Emozioni
- Fumo

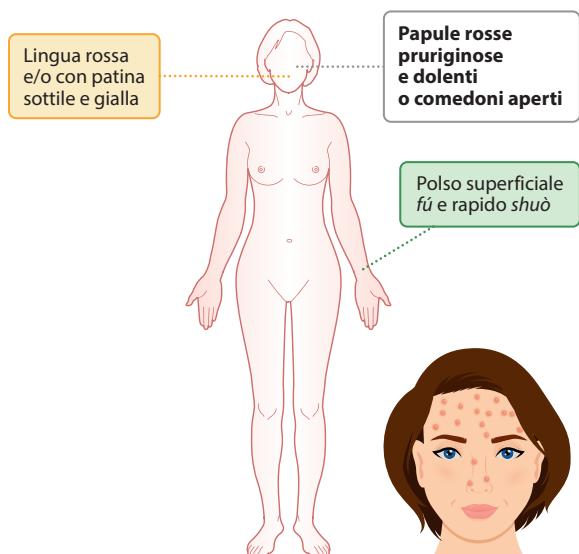


**Figura 1.** Eziopatogenesi dell'acne.

## DIFFERENZIAZIONE DEI QUADRI SINDROMICI

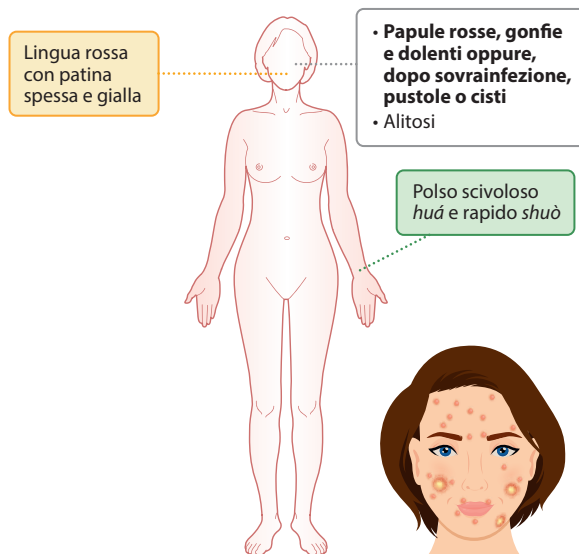
### 1. Vento-Calore nel Polmone e Stomaco

#### Manifestazioni cliniche



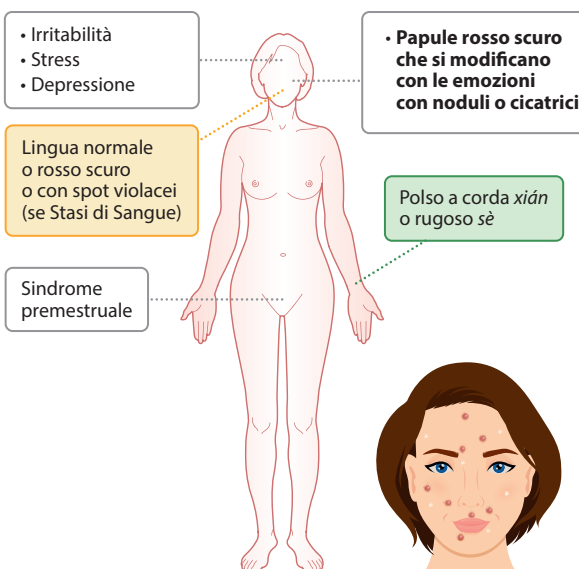
### 2. Umidità-Calore in Milza e Stomaco

#### Manifestazioni cliniche



### 3. Stasi di Qi di Fegato e Stasi di Sangue

#### Manifestazioni cliniche



### Nota clinica

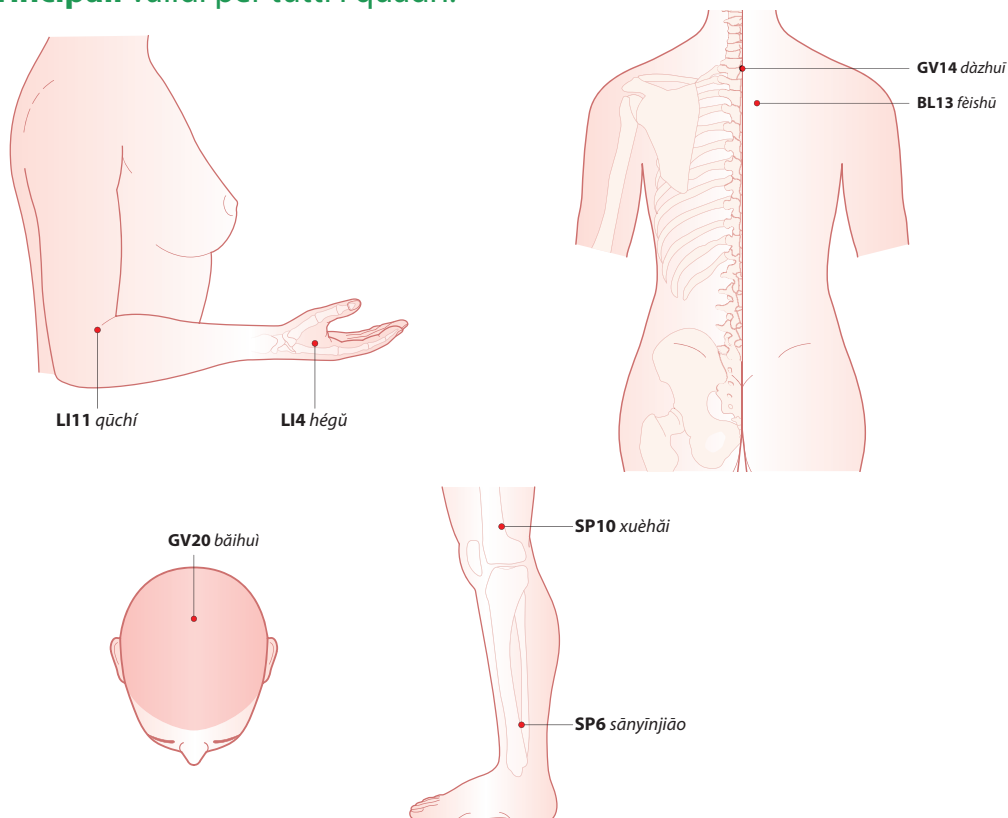
Tutte queste condizioni portano alla formazione di Calore che invade l'area della pelle strettamente correlata ai canali di Polmone, Intestino Crasso e Stomaco, con conseguente espressione patologica a livello di faccia, naso, collo e parte superiore del dorso.



Nei soggetti in età fertile considerare il ruolo di *Chongmai* e *Renmai* nella patogenesi dell'acne.

## TRATTAMENTO

### Punti principali validi per tutti i quadri:



### Punti principali validi per tutte le sindromi:

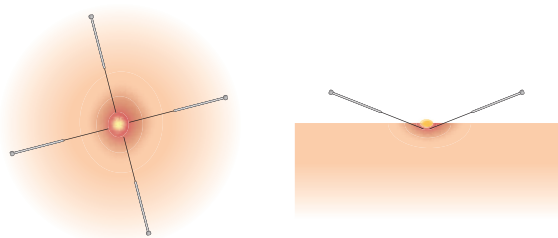
|                       |                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>BL13 fèishū</b>    | Punto <i>Shu</i> del dorso del Polmone                               |
| <b>GV20 bǎihui</b>    | Fa salire lo <i>Yang</i> puro e abbassa quello impuro                |
| <b>LI4 hégǔ</b>       | Disperde il Vento-Calore; agisce su faccia, naso e testa             |
| <b>LI11 qūchí</b>     | Disperde Umidità-Calore sia interna sia esterna                      |
| <b>SP10 xuèhǎi</b>    | Muove il Sangue e purifica il Calore nel Sangue                      |
| <b>GV14 dàzhūi</b>    | Punto di incontro di tutti i canali <i>Yang</i> , purifica il Calore |
| <b>SP6 sānyīnjiāo</b> | Purifica il Calore, dissipa l'Umidità, rinfresca e rinnova il Sangue |
| Punti locali          | In base alla localizzazione delle lesioni                            |



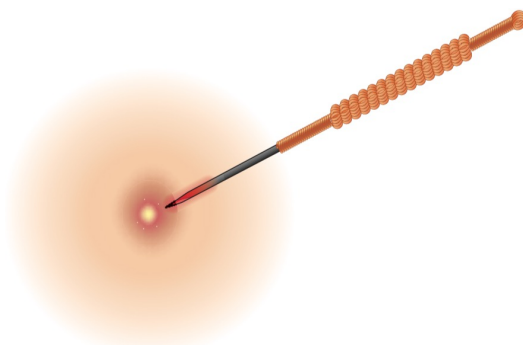
**GV14 dàzhūi** in presenza di Calore o Stasi di Sangue

## TRATTAMENTO LOCALE

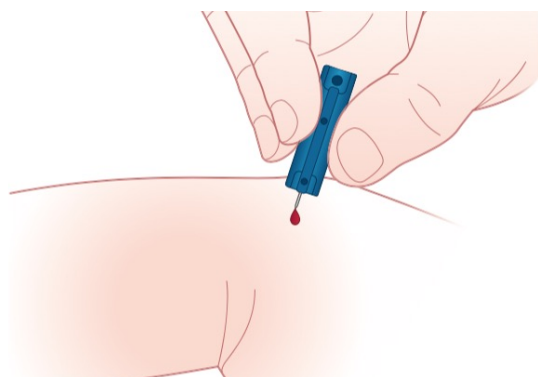
Il trattamento locale ha come scopo quello di purificare il Calore e mitigare il gonfiore della zona interessata. Si può:



Circondare la lesione inserendo gli aghi tangenzialmente e in modo superficiale (il numero di aghi varia in base alla grandezza della lesione)



Toccare con la punta incandescente dell'ago di fuoco la pustola con un movimento rapido



Praticare puntura degli agopunti con sanguinamento diretto con lancetta pungidito (sul dorso può essere associata la coppettazione)



Usare sigaro di moxa su cicatrici o noduli per migliorare la circolazione locale di Qi e Sangue

### Punti secondari in base alla sindrome:

#### 1. Vento-Calore nel Polmone e Stomaco

**BL12** *fēngmén* per espellere il Vento; **ST44** *nèitíng* per portare il Calore verso il basso.



**BL12** *fēngmén*

#### 2. Umidità-Calore in Milza e Stomaco

**ST36** *zúsānlǐ* per regolare le funzioni di Stomaco e Intestino e per un'azione antinfiammatoria; **ST40** *fēnglóng* per trasformare Umidità-Flegma e dissipare le masse; **ST44** *nèitíng* per portare il Calore verso il basso.



### 3. Stasi del Qi di Fegato e Stasi di Sangue

**LR3 tàichōng** per attivare la circolazione del Sangue e mobilitare il Qi di Fegato; **GB34 yánglíngquán** per rimuovere l'Umidità-Calore e calmare la mente; **SP4 gōngsūn** come punto di apertura del *Chong-mai* che nutre il Sangue; **HT8 shàofǔ** per placare il Fuoco di Cuore e calmare la mente.

#### Nota clinica

Per tutte le patologie dermatologiche con forte manifestazione di Calore, il sanguinamento è una tecnica accessoria molto efficace, sia nell'immediato (riduzione del rossore, gonfiore e dolore/bruciore locale), sia a lungo termine.

Il sanguinamento può essere effettuato su **HX7 erjian** (Apex) o **HX8 jiejie** (Liver Yang), **LU11 shàoshāng**, **LI1 shāngyáng**, **BL13 fèishū**, **GV14 dàzhū** e **BL40 wěizhōng**.



L'entità del sanguinamento può variare in base alla quantità di Calore presente.

### TECNICHE ACCESSORIE

Sulla branca interna del dorso del canale di Vescica:



Nelle fasi acute



Nelle fasi di quiescenza o nelle sedute preventive

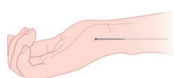


Per espellere il Vento



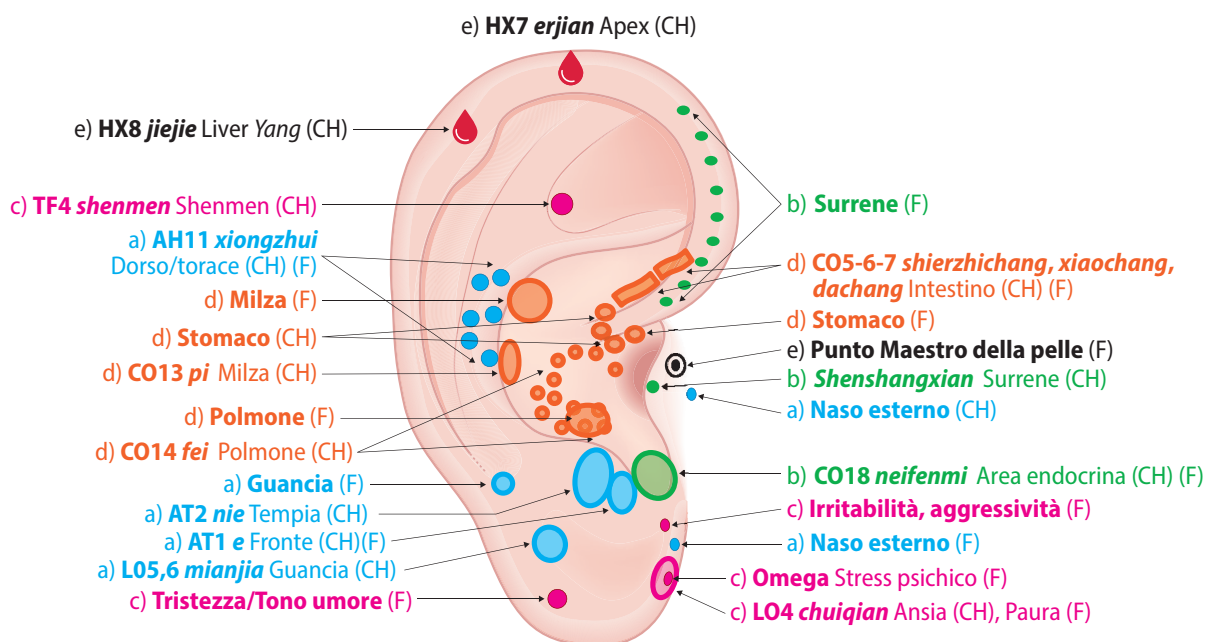
L'utilizzo di questa tecnica è espressamente raccomandato solo su zone di cute integra modulando l'intensità in base alle caratteristiche del paziente.

#### Tecnica polso-caviglia



Upper 1

## AGOPUNTURA AURICOLARE



### Legenda

In base ai sintomi e alla sensibilità alla detezione si può scegliere di usare le seguenti aree:

**a) aree urogenitali e somatiche**

**b) aree endocrine**

**c) aree neurologiche e psichiche**

**d) aree di organi e visceri**

**e) altre**



sulla faccia laterale del padiglione auricolare



sulla faccia mediale del padiglione auricolare



**HX7 erjian** (Apex) o **HX8 jiejie** (Liver Yang) in caso di Calore