

- 1 Tecniche a energia muscolare informate dall'evidenza nel contesto biopsicosociale, 1**
Sasha Chaitow, Sandy Fritz
- 2 Tecniche a energia muscolare, 16**
Leon Chaitow, Sandy Fritz, Sasha Chaitow
- 3 Storia e contesto delle tecniche a energia muscolare, 51**
Sasha Chaitow, Helge Franke
- 4 MET: efficacia e ricerca, 68**
Gary Fryer
- 5 Come utilizzare le tecniche a energia muscolare, 89**
Leon Chaitow, Sandy Fritz
- 6 Valutazione progressiva e trattamento MET dei principali muscoli posturali, 125**
Leon Chaitow, Sandy Fritz
- 7 MET e il trattamento delle articolazioni, 186**
Leon Chaitow, Sandy Fritz
- 8 Tecniche a energia muscolare in problematiche spinali complesse e controverse, 244**
Donald R. Murphy
- 9 Tecniche di resistenza manuale in riabilitazione, 252**
Craig Liebenson, Curtis Thor Rigney
- 10 MET nella riabilitazione postoperatoria, 268**
Shraddha Parmar Pradhan, Ashok Shyam, Sasha Chaitow
- 11 Tecniche a energia muscolare nell'ambito della fisioterapia, 282**
Eric Wilson
- 12 MET nel contesto della massoterapia, 300**
Luke Allen Fritz
- 13 MET nel trattamento degli infortuni sportivi, 311**
Ken Crenshaw, Nathan Shaw, Derek Somerville, Ryan Di Panfilo
- 14 Tecnica di inibizione neuromuscolare integrata e dolore miofasciale, 334**
Leon Chaitow, Sandy Fritz