

# Indice

## Capitolo 1

### **Conflitto femoro-acetabolare: evoluzione delle strategie terapeutiche . . . . . 1**

*Nicola Santori, Giuseppe Martello,  
Donato Casamassima, Salvatore Maria Tecce*

|                                                                                          |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Introduzione . . . . .                                                                   | 1 |
| Nuovi orientamenti nelle indicazioni<br>chirurgiche del conflitto femoro-acetabolare . . | 1 |
| Conclusioni . . . . .                                                                    | 7 |

## Capitolo 2

### **Esame obiettivo dell'anca . . . . . 9**

*Marco Collarile, Gabriele Cortina*

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Introduzione . . . . .        | 9  |
| Storia clinica. . . . .       | 9  |
| Valutazione clinica . . . . . | 9  |
| Conclusioni . . . . .         | 21 |

## Capitolo 3

### **Diagnostica per immagini nel conflitto femoro-acetabolare . . . . . 23**

*Francesco Di Pietto*

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Esame radiografico . . . . .                 | 23 |
| Ecografia . . . . .                          | 24 |
| Risonanza magnetica e artro-RM . . . . .     | 25 |
| Tecniche di imaging avanzato in RM . . . . . | 26 |
| Conclusioni . . . . .                        | 26 |

## Capitolo 4

### **Valutazione radiologica del groin pain . . 29**

*Alessio Auci*

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Introduzione . . . . .                                               | 29 |
| Tecniche d'immagine nello studio<br>dell'anca e del bacino . . . . . | 29 |

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Impingement femoro-acetabolare. . . . .                                                      | 32 |
| Patologia labrale . . . . .                                                                  | 36 |
| Avulsioni apofisarie . . . . .                                                               | 37 |
| Fratture da stress . . . . .                                                                 | 38 |
| Tecniche d'immagine nello studio della regione<br>inguinale e della sinfisi pubica . . . . . | 39 |
| Imaging delle comuni cause di groin pain<br>nell'atleta . . . . .                            | 40 |
| Anatomia e meccanismo delle lesioni acute<br>dell'adduttore lungo . . . . .                  | 41 |
| Anatomia e meccanismo delle lesioni acute<br>del retto femorale . . . . .                    | 42 |
| Lesioni tendinee prossimali . . . . .                                                        | 43 |
| Lesioni mio tendinee del tendine diretto . . . .                                             | 44 |
| Lesioni mio tendinee del tendine indiretto . . .                                             | 44 |
| Complesso aponevrotico pre-pubico . . . . .                                                  | 44 |
| Debolezza della parete del canale inguinale . . .                                            | 45 |
| Conclusioni . . . . .                                                                        | 47 |

## Capitolo 5

### **Anatomia artroscopica dell'anca . . . . . 49**

*Domenico Potestio*

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Vascularizzazione dell'anca. . . . . | 50 |
| Labbro acetabolare . . . . .         | 50 |
| Legamento rotondo . . . . .          | 51 |
| Capsula articolare . . . . .         | 51 |

## Capitolo 6

### **Sub-spine impingement . . . . . 53**

*Paolo Di Benedetto, Vittorio Vacca,  
Andrea Francescotto, Francesco Mancuso*

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Introduzione . . . . .          | 53 |
| Anatomia. . . . .               | 53 |
| Classificazione AIIS. . . . .   | 55 |
| Presentazione clinica . . . . . | 57 |
| Diagnosi . . . . .              | 57 |
| Trattamento . . . . .           | 58 |

|                                                                                                                   |           |                                                                                                                     |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Casi in letteratura . . . . .                                                                                     | 59        | Augment . . . . .                                                                                                   | 91         |
| Conclusioni . . . . .                                                                                             | 60        | Tecnica artroscopica preferita dall'autore . . . . .                                                                | 91         |
| <b>Capitolo 7</b>                                                                                                 |           | Ricostruzione in chirurgia open . . . . .                                                                           | 93         |
| <b>Femoroplastica e acetabuloplastica. . . . .</b>                                                                | <b>61</b> | Spacer capsulo-labrali . . . . .                                                                                    | 95         |
| <i>Manlio Panasci, Marco Senarighi, Guglielmo Torre</i>                                                           |           | Conclusioni . . . . .                                                                                               | 96         |
| Impingement tipo Pincer . . . . .                                                                                 | 61        | <b>Capitolo 12</b>                                                                                                  |            |
| Impingement tipo Cam . . . . .                                                                                    | 64        | <b>La gestione della capsula . . . . .</b>                                                                          | <b>99</b>  |
| <b>Capitolo 8</b>                                                                                                 |           | <i>Christian Carulli, Filippo Leggieri, Matteo Innocenti</i>                                                        |            |
| <b>Tecnica post-less nell'artroscopia dell'anca . . . . .</b>                                                     | <b>67</b> | Introduzione . . . . .                                                                                              | 99         |
| <i>Alessandro Aprato, Monica Bonera, Matteo Olivero, Gennaro Parisi, Alessandro Massè</i>                         |           | Stato dell'arte . . . . .                                                                                           | 100        |
| Introduzione . . . . .                                                                                            | 67        | Conclusioni . . . . .                                                                                               | 102        |
| Metodo Trendelenburg . . . . .                                                                                    | 69        | <b>Capitolo 13</b>                                                                                                  |            |
| Tecnica di Tutankhamon . . . . .                                                                                  | 69        | <b>Impingement ischiofemorale. . . . .</b>                                                                          | <b>105</b> |
| Dispositivo in schiuma conformabile ad alto coefficiente di attrito . . . . .                                     | 70        | <i>Manlio Panasci, Marco Senarighi, Guglielmo Torre</i>                                                             |            |
| Combinazione metodo Trendelenburg e dispositivo in schiuma conformabile ad alto coefficiente di attrito . . . . . | 71        | Introduzione . . . . .                                                                                              | 105        |
| Conclusioni . . . . .                                                                                             | 71        | Anatomia. . . . .                                                                                                   | 105        |
| <b>Capitolo 9</b>                                                                                                 |           | Definizione . . . . .                                                                                               | 107        |
| <b>Approcci (outside/in). . . . .</b>                                                                             | <b>73</b> | Eziologia . . . . .                                                                                                 | 107        |
| <i>Paolo Di Benedetto, James Kevin Firmani, Andrea Francescotto, Francesco Mancuso</i>                            |           | Clinica . . . . .                                                                                                   | 108        |
| Introduzione . . . . .                                                                                            | 73        | Indagini strumentali. . . . .                                                                                       | 108        |
| Cenni di storia dell'artroscopia dell'anca . . . . .                                                              | 73        | Trattamento . . . . .                                                                                               | 108        |
| Tecniche di artroscopia dell'anca . . . . .                                                                       | 74        | <b>Capitolo 14</b>                                                                                                  |            |
| Conclusioni . . . . .                                                                                             | 77        | <b>Riparazione del medio gluteo . . . . .</b>                                                                       | <b>111</b> |
| <b>Capitolo 10</b>                                                                                                |           | <i>Federico Della Rocca, Alessio D'Addona, Marco Rosolani</i>                                                       |            |
| <b>Riparazione del labbro acetabolare: qualcosa di nuovo? . . . . .</b>                                           | <b>79</b> | Introduzione . . . . .                                                                                              | 111        |
| <i>Alberto Costantini, Karen Briggs, Andrea De Vita, Marc Philippon</i>                                           |           | Anatomia della muscolatura glutea . . . . .                                                                         | 111        |
| Introduzione . . . . .                                                                                            | 79        | Presentazione clinica . . . . .                                                                                     | 112        |
| Trattamento delle lesioni del labbro acetabolare. . . . .                                                         | 80        | Imaging: risonanza magnetica nucleare . . . . .                                                                     | 112        |
| Cosa c'è di nuovo nella riparazione labrale? . . . . .                                                            | 83        | Procedura chirurgica. . . . .                                                                                       | 113        |
| Conclusioni . . . . .                                                                                             | 85        | Gestione postoperatoria. . . . .                                                                                    | 116        |
| <b>Capitolo 11</b>                                                                                                |           | Conclusioni . . . . .                                                                                               | 117        |
| <b>Ricostruzione del labbro acetabolare. . . . .</b>                                                              | <b>89</b> | <b>Capitolo 15</b>                                                                                                  |            |
| <i>Gennaro Fiorentino, Luca Usai, Francesco Catellani</i>                                                         |           | <b>Release del tendine del grande gluteo: tecnica di Polesello . . . . .</b>                                        | <b>119</b> |
| Introduzione . . . . .                                                                                            | 89        | <i>Filippo Randelli, Alberto Fioruzzi, Manuel Giovanni Mazzoleni, Martino Viganò, Danilo Di Via, Clemente Caria</i> |            |
| Ricostruzione . . . . .                                                                                           | 90        | Introduzione . . . . .                                                                                              | 119        |
|                                                                                                                   |           | Patogenesi dell'ESHS. . . . .                                                                                       | 119        |
|                                                                                                                   |           | Valutazione clinica. . . . .                                                                                        | 120        |
|                                                                                                                   |           | Valutazione radiologica . . . . .                                                                                   | 120        |
|                                                                                                                   |           | Trattamenti terapeutici . . . . .                                                                                   | 120        |
|                                                                                                                   |           | Tecnica endoscopica di Polesello . . . . .                                                                          | 121        |
|                                                                                                                   |           | Evidenze cliniche. . . . .                                                                                          | 123        |
|                                                                                                                   |           | Conclusioni . . . . .                                                                                               | 124        |

**Capitolo 16****Dolore posteriore dell'anca . . . . . 125***Michele Conati, Giovanni Leo*

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Introduzione . . . . .             | 125 |
| Anatomia. . . . .                  | 125 |
| Eziologia . . . . .                | 126 |
| Presentazione clinica . . . . .    | 128 |
| Diagnostica strumentale . . . . .  | 130 |
| Trattamento conservativo . . . . . | 130 |
| Trattamento endoscopico. . . . .   | 130 |

**Capitolo 17****Artroscopia dell'anca nella patologia traumatica . . . . . 135***Alessandro Aprato, Salvatore Pantè, Monica Bonera, Matteo Giachino, Alessandro Massè*

|                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introduzione . . . . .                                                                           | 135 |
| Lesioni intrarticolari . . . . .                                                                 | 135 |
| Rimozione di corpi mobili o proiettili . . . . .                                                 | 135 |
| Lesioni labrali . . . . .                                                                        | 136 |
| Avulsione del legamento rotondo . . . . .                                                        | 137 |
| Lesioni condrali dell'anca. . . . .                                                              | 137 |
| Riduzione e fissazione delle fratture<br>della parete posteriore . . . . .                       | 137 |
| Riduzione e fissazione delle fratture<br>tipo Pipkin . . . . .                                   | 138 |
| Ritensionamento capsulare nell'instabilità<br>dell'anca post-traumatica . . . . .                | 139 |
| Deformità tipo Cam postuma alla frattura<br>del collo del femore . . . . .                       | 140 |
| Lesioni extrarticolari. . . . .                                                                  | 140 |
| Fissazione della frattura da avulsione<br>della spina iliaca anteriore-inferiore (AIIS). . . . . | 141 |

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lesioni prossimali dei muscoli flessori<br>della coscia (hamstrings) . . . . . | 141 |
| Conclusioni . . . . .                                                          | 142 |

**Capitolo 18****Lesioni cartilaginee . . . . . 147***Giovanni Grano*

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Introduzione . . . . .                              | 147 |
| Eziologia delle lesioni condrali dell'anca. . . . . | 147 |
| Classificazione . . . . .                           | 148 |
| Esame clinico e radiografico . . . . .              | 148 |
| Trattamento delle lesioni condrali . . . . .        | 149 |
| Conclusioni . . . . .                               | 151 |

**Capitolo 19****Groin pain syndrome:  
lo stato dell'arte . . . . . 153***Gian Nicola Bisciotti, Andrea Bisciotti, Raul Zini, Manlio Panasci, Alessio Auci, Alessandro Bisciotti, Piero Volpi*

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Introduzione . . . . .                          | 153 |
| Primi studi descrittivi della GPS . . . . .     | 153 |
| Classificazione tassonomica della GPS . . . . . | 155 |
| Valutazione radiologica della GPS. . . . .      | 160 |
| Trattamento conservativo della GPS . . . . .    | 162 |
| Trattamento chirurgico della GPS. . . . .       | 164 |
| Conclusione . . . . .                           | 165 |

**Capitolo 20****Riabilitazione post-artroscopia  
dell'anca . . . . . 167***Maria Teresa Ruiz Pereira, Simona Cerulli*