

Indice

1 Generalità	1		
1.1 INTRODUZIONE	2		
PARTE I - Disfunzioni posturali			
1.2 DEFINIZIONE DI DISFUNZIONE	3		
1.3 PRINCIPALI SQUILIBRI POSTURALI	4		
.1 Squilibrio anteriore	4		
.2 Squilibrio posteriore	5		
.3 Squilibrio laterale	5		
1.4 VALUTAZIONE DEGLI SQUILIBRI	6		
.1 Verticale di Barré	6		
.2 Recettori posturali	7		
<i>Recettore oculare</i>	7		
<i>Recettore masticatorio</i>	7		
<i>Recettore podalico</i>	7		
1.5 PRINCIPALI CATENE LESIONALI	8		
.1 Catena podoiliaca ascendente	8		
.2 Catena sacrolombare ascendente	8		
.3 Catena oculare discendente	9		
.4 Catena masticatoria discendente	9		
.5 Catena scapolotoracica discendente	9		
.6 Catena mista	9		
.7 Trattamento delle catene lesionali	10		
1.6 ZONE CHIAVE	10		
.1 Piede	10		
.2 Bacino	11		
.3 Cerniera dorsolombare	11		
.4 Complesso occipite-atlante-asse	11		
1.7 PATOMECCANICA PERINEALE	12		
PARTE II - Protocollo di presa in carico			
1.8 CINTURA PELVICA	14		
.1 Ossa iliache	14		
<i>Ricerca di elementi parassiti</i>	14		
Pube	14		
S1.1 Pube	16		
.1 Test del pube	16		
.2 Normalizzazione della sinfisi pubica	16		
<i>Tecnica globale</i>	16		
		Muscolo psoas	18
S1.2 Muscolo psoas	18		
.1 Test del muscolo psoas	18		
.2 Normalizzazione del muscolo psoas	19		
		Muscolo otturatore interno	20
S1.3 Muscolo otturatore interno	21		
.1 Protocollo di trattamento del muscolo otturatore interno	21		
<i>Fase 1 - Test dei muscoli otturatori interni</i>	21		
<i>Fase 2 - Trattamento dei trigger point</i>	21		
<i>Fase 3 - Stiramento postisometrico con braccio di leva lungo</i>	23		
<i>Fase 4 - Stiramento postisometrico con braccio di leva corto</i>	23		
<i>Fase 5 - Liberazione del grande trocantere</i>	24		
<i>Fase 6 - Rilascio miofasciale</i>	25		
<i>Fase 7 - Tecnica neuromuscolare</i>	25		
<i>Trattamento per via interna</i>	26		
		Muscolo retto femorale	26
S1.4 Muscolo retto femorale	27		
.1 Test dei muscoli retti femorali	27		
.2 Trattamento del muscolo retto femorale	27		
<i>Fase 1 - Trattamento dei trigger point</i>	27		
<i>Fase 2 - Stiramento postisometrico</i>	28		
<i>Fase 3 - Tecnica neuromuscolare</i>	28		
<i>Trattamento delle ossa iliache</i>	29		
		Richiami anatomici e biomeccanici	29
		Disfunzioni iliache	29
		Patomeccanica	30
S1.5 Ossa iliache	31		
.1 Test di Rücklauf	31		
.2 Test dell'altezza delle spine iliache anteriori superiori	32		
.3 Test della distanza ombelico-spina iliaca anteriore superiore	32		
.4 Test di posizionamento e mobilità iliaca	33		
.5 Test di Downing	33		
		<i>Protocollo di accorciamento: anca in abduzione e rotazione interna</i>	33

<i>Protocollo di allungamento: anca in flessione, adduzione e rotazione esterna</i>	35	<i>Inibizione dei muscoli paravertebrali</i>	53
<i>Risultati del test</i>	35	<i>Inibizione del muscolo medio gluteo</i>	54
.6 Normalizzazione delle ossa iliache in rotazione anteriore	36	<i>Inibizione del muscolo grande gluteo</i>	54
.7 Normalizzazione delle ossa iliache in rotazione posteriore	36	.3 Coccige.....	55
.8 Trattamento generale osteopatico (TGO) per le ossa iliache.....	37	<i>Richiami anatomici e biomeccanici</i>	55
<i>TGO per outflare e inflare</i>	37	Superfici articolari	55
<i>TGO per anteriorità e posteriorità iliaca</i>	37	Legamenti	55
Disuguaglianza degli arti inferiori.....	38	<i>Disfunzioni del coccige</i>	55
.2 Osso sacro.....	41	<i>Ricerca degli elementi parassiti e trattamento del coccige</i>	56
<i>Ricerca di elementi parassiti</i>	41	S1.9 Trattamento riflesso del coccige	56
Lamine pubovesicouteroretto-sacrali	41	Perineo e cupola pelvica	57
Muscolo piriforme	42	S1.10 Perineo e cupola pelvica	58
S1.6 Muscolo piriforme.....	43	.1 Test globale del perineo.....	58
.1 Test del muscolo piriforme	43	.2 Tecnica dei quadranti	58
.2 Normalizzazione del muscolo piriforme	44	<i>Test di mobilità e densità del diaframma pelvico</i>	59
<i>Fase 1 - Trattamento del trigger point</i> ..	44	<i>Normalizzazione del diaframma pelvico</i>	60
<i>Fase 2 - Stretching postisometrico</i>	44	<i>Trattamento dei muscoli trasversi del perineo</i>	60
<i>Fase 3 - Rilascio del legamento ileofemorale</i>	45	<i>Reset del centro tendineo del perineo</i>	61
<i>Fase 4 - Tecnica Step Out Turn Out (SOTO)</i>	45	Muscolo grande gluteo	61
<i>Fase 5 - Riequilibrio miofasciale</i>	46	S1.11 Muscolo grande gluteo	62
<i>Fase 6 - Tecnica neuromuscolare</i>	46	.1 Test del muscolo grande gluteo	62
<i>Fase 7 - Ipersollecitazione</i>	47	.2 Normalizzazione del muscolo grande gluteo	62
Occipite e colonna cervicale	47	<i>Fase 1 - Inibizione dei trigger point</i>	62
S1.7 Occipite e colonna cervicale	48	<i>Fase 2 - Stiramento postisometrico</i>	63
.1 Rilassamento della muscolatura suboccipitale.....	48	<i>Fase 3 - Tecnica neuromuscolare</i>	63
.2 Occipite in disfunzione anteriore bilaterale.....	48	Fascia pelvica e aponeurosi perineali	64
.3 Occipite in disfunzione posteriore bilaterale	49	S1.12 Fascia pelvica e aponeurosi perineali	64
.4 Disfunzioni cervicali: test dei gradini delle scale (stair steps test)	49	.1 Normalizzazione di fasce e aponeurosi	64
<i>Trattamento dell'osso sacro</i>	50	<i>Tecnica della montagna</i>	64
Disfunzioni dell'osso sacro.....	50	<i>Sollevamento del bacino (pelvic lift)</i>	65
S1.8 Osso sacro	50	S1.13 Coccige.....	66
.1 Test globale dell'osso sacro: test di posizione.....	50	.1 Test di flessione del coccige (TFC) ...	66
.2 Test di Rücklauf	51	.2 Test di posizione del coccige	66
.3 Test del rimbalzo	52	.3 Normalizzazione del coccige	67
.4 Normalizzazione globale sacrale in posizione prona	52	<i>Tecnica di correzione spontanea</i>	67
.5 Normalizzazione globale sacrale in decubito laterale	53	<i>Correzione senza thrust (spinta)</i>	67
.6 Normalizzazione muscolare della catena sacrale	53	<i>Tecnica del pollice</i>	68
		<i>Thrust di deflessione</i>	68
		<i>Deviazione laterale del coccige</i>	69
		<i>Mobilizzazione per via interna</i>	70
		<i>Percorso rettale</i>	71
		.4 Tecnica della perla	72
		<i>Postura e sistema neurovegetativo</i>	72
		1.9 LEGAMENTI E FASCE	
		DEL BACINO	73
		.1 Legamenti	73
		<i>Legamenti ileolombari</i>	73

<i>Legamenti sacroischiatici</i>	73	.2 Diminuzione della curvatura lombare	89
S1.14 Legamenti sacroischiatici	74	.3 Squilibri laterali della colonna vertebrale....	89
.1 Tecnica diretta per i legamenti sacroischiatici	74	2 Perinatalità	93
<i>Lamine</i>	75	2.1 INTRODUZIONE	94
<i>Legamenti uterosacrali</i>	75	PARTE I - Disciplinare	
S1.15 Legamenti uterosacrali	75	2.2 DISCIPLINARE DELLA PERINATALITÀ	95
.1 Tecnica intravaginale	75	.1 Controllo dei comparti	95
.2 Catena fasciale anteriore	75	<i>Stretto superiore</i>	95
<i>Richiami anatomici</i>	75	<i>Stretto intermedio</i>	95
<i>Legamento falciforme</i>	76	<i>Stretto inferiore</i>	95
<i>Legamento rotondo</i>	76	<i>Comparto osseo</i>	96
<i>Anello fibroso dell'ombelico</i>	76	Ossa iliache	96
S1.16 Catena fasciale anteriore: area sopraombelicale	77	S2.1 Ossa iliache in gravidanza	99
.1 Controllo dell'anello fibroso dell'ombelico: test dell'ombelico	77	.1 Esame delle ossa iliache	99
.2 Test del diaframma toracico	77	<i>Test di Rücklauf</i>	99
.3 Normalizzazione del diaframma toracico	78	<i>Test di Downing</i>	100
<i>Tecnica di Tredaniel per rilassare le aree subcostali del diaframma toracico</i>	78	.2 Normalizzazione delle ossa iliache ...	100
<i>Trattamento eccentrico per il rilascio del diaframma toracico</i>	78	<i>Normalizzazione dell'osso iliaco in anteriorità</i>	100
.4 Rilascio del legamento falciforme	79	<i>Normalizzazione dell'osso iliaco in posteriorità</i>	101
.5 Rilascio del legamento rotondo	79	<i>Normalizzazione delle ossa iliache in outflare e inflare</i>	101
.6 Rilascio dell'ombelico	80	<i>Trattamento osteopatico generale</i>	102
.7 Rilascio del legamento ombelicale mediale	80	Osso sacro	104
<i>Legamenti pubovesicali e pubouretrali</i>	81	S2.2 Osso sacro depresso	104
Richiami anatomici e biomeccanici	81	.1 Tecnica per l'osso sacro depresso	104
Patomeccanica	81	Fase 1	105
S1.17 Catena fasciale anteriore: legamenti pubouretrali e legamenti pubovesicali	83	Fase 2	106
.1 Normalizzazione dei legamenti pubouretrali	83	Fase 3	107
.2 Tecnica dell'oliva	83	Coccige	108
<i>Fascia ombelicoprevescicale</i>	84	S2.3 Coccige in gravidanza	109
S1.18 Catena fasciale anteriore: fascia ombelicoprevescicale	84	.1 Esame del coccige	109
.1 Normalizzazione della fascia ombelicoprevescicale	84	.2 Normalizzazione del coccige	110
1.10 MUSCOLI DEL BACINO	85	.3 Tecnica della perla in gravidanza	110
1.11 COMPONENTE VASCOLARE DEL BACINO	85	<i>Comparto legamentoso</i>	110
S1.19 Componente vascolare del bacino	86	Legamenti ileolombari	110
.1 Grande manovra addominale	86	Legamenti sacroischiatici	110
.2 Ginnastica decongestionante	87	S2.4 Legamenti ileolombari in gravidanza	111
1.12 PERINEO E POSTUROLOGIA	87	.1 Test del legamento ileolombare	111
.1 Aumento della curvatura lombare	89	S2.5 Legamenti sacroischiatici in gravidanza .	112
		.1 Test dei legamenti sacrospinosi	112
		.2 Test dei legamenti sacrotuberosi	113
		<i>Lamine pubovesicouteroretosacrali</i>	113
		Legamenti cardinali di Mackenrodt	113
		Legamento largo	114

S2.6	Legamento largo in gravidanza	115
.1	Normalizzazione del legamento largo	115
	Legamento rotondo	115
S2.7	Legamento rotondo in gravidanza	116
.1	Normalizzazione del legamento rotondo	116
	Movimenti dell'utero intorno ai legamenti	116
S2.8	Utero in gravidanza	117
.1	Tecnica di mobilizzazione dell'utero..	117
.2	Tecnica di mobilizzazione dell'utero in decubito laterale	117
	<i>Comparto muscolare</i>	118
	Muscolo psoas	118
	Perineo	118
	Muscolo grande dentato.....	118
S2.9	Muscolo grande dentato in gravidanza...	118
.1	Rilascio dell'articolazione scapolotoracica	118
.2	Rinforzo muscolare del muscolo grande dentato	119
.3	Riequilibrio della zona dorsale	119
.2	Controllo della cavità addominale	120
	<i>Impatto delle posizioni intrauterine</i>	120
	<i>Spazio manometrico addominale</i>	120
	Stretto toracico superiore, diaframma toracico e coste inferiori	121
S2.10	Stretto toracico superiore, diaframma toracico e coste inferiori	123
.1	Test delle coste inferiori.....	123
.2	Tecnica per le coste in chiusura - blocco in espirazione	123
.3	Tecnica per le coste in apertura - blocco in inspirazione...	124
.4	Normalizzazione del centro frenico...	124
.5	Rilascio dello stretto toracico superiore.....	125
.6	Tecnica per il sollevamento dell'utero	126
.3	Disturbi della gravidanza.....	127

PARTE II - Presa in carico globale

2.3	PIEDI.....	130
2.4	TRATTAMENTO GENERALE OSTEOPATICO.....	130
S2.11	Trattamento generale osteopatico.....	132
.1	Trattamento generale osteopatico (TGO) degli arti inferiori	132
.2	Trattamento generale osteopatico (TGO) della spalla	133
2.5	TENDINE CENTRALE.....	134

S2.12	Tendine centrale.....	134
.1	Normalizzazione del tendine centrale	134
.2	Normalizzazione delle aponeurosi cervicali	135
	<i>Trattamento dell'aponeurosi cervicale superficiale</i>	135
	<i>Trattamento dell'aponeurosi cervicale media</i>	135
	<i>Rilascio dello stretto toracico superiore...</i>	136

PARTE III - Sistema neurovegetativo

2.6	SISTEMA NEUROVEGETATIVO DELLA DONNA INCINTA.....	137
2.7	DODICESIMA VERTEBRA TORACICA	139
S2.13	Dodicesima vertebra toracica	139
.1	Test dei punti prossimali di Bardot....	139
.2	Normalizzazione della dodicesima vertebra toracica	140

3 Algie perineali

3.1	INTRODUZIONE	142
------------	--------------------	-----

PARTE I - Posturoterapia

3.2	SISTEMA POSTURALE.....	143
3.3	BLOCCHI FUORI SISTEMA	144
S3.1	Testa del perone	145
.1	Test di mobilità della testa del perone.....	145
.2	Normalizzazione della testa del perone.....	145
S3.2	Prima costa.....	146
.1	Test della prima costa	146
.2	Normalizzazione della prima costa con tecnica respiratoria.....	147
.3	Tecnica di autonormalizzazione	147
.4	Tecnica di riposizionamento delle coste	147
3.4	ANALISI DELLA POSTURA	149
.1	Esame posturodinamico	149
	<i>Posizione</i>	149
	<i>Manovra</i>	149
	<i>Interpretazione clinica</i>	150
.2	Esame posturostatico.....	151
	<i>Catena podoiliaca ascendente</i>	152
	<i>Catena sacrolombare ascendente</i>	152
	<i>Catena oculare discendente</i>	152
	<i>Catena masticatoria discendente</i>	153

<i>Catena scapolotoracica discendente</i>	153	Segni e sintomi.....	169
<i>Catena mista</i>	153	Disordini oculari	169
.3 Test di rotazione della testa	153	Segnali di attenzione	
.4 Test di Romberg sensibilizzato	154	del recettore oculare.....	169
S3.3 Esame della postura.....	154	Osservazione della posizione della testa..	169
.1 Test di rotazione della testa	154	Test di convergenza	170
.2 Test di Romberg sensibilizzato	155	Test di convergenza riflessa	170
.3 Normalizzazione del nervo		Covertest	170
vestibolococleare (VII nervo cranico)	155	<i>Trattamento del recettore oculare</i>	170
.4 Test delle catene stabilizzatrici	156	S3.6 Trattamento del recettore oculare.....	171
.5 Test del quadrilatero pelvipodalico	157	.1 Normalizzazioni neurali	171
3.5 TRATTAMENTO		<i>Normalizzazione del nervo ottico</i>	
DEI RECETTORI POSTURALI	158	(<i>II nervo cranico</i>)	171
.1 Recettore podalico	158	<i>Normalizzazione del nervo oftalmico</i>	
<i>Esame del recettore podalico</i>	158	(<i>VI nervo cranico</i>).....	171
Segni e sintomi.....	158	<i>Normalizzazione del nervo di Arnold</i>	
Segnali di attenzione		(<i>ramo meningeo ricorrente</i>).....	172
del recettore podalico	158	.2 Normalizzazione del muscolo starter ..	173
S3.4 Esame del recettore podalico.....	158	<i>Normalizzazione del bulbo oculare</i>	173
.1 Esame del retropiede	158	<i>Inibizione dei muscoli rotatori cervicali</i>	174
.2 Test della matita	159	<i>Inibizione del muscolo lungo del collo</i>	174
.3 Test di appoggio monopodalico.....	159	.3 Recettore masticatorio.....	175
<i>Trattamento del recettore podalico</i>	160	<i>Fisiologia</i>	175
S3.5 Trattamento del recettore podalico.....	160	<i>Esame del recettore masticatorio</i>	176
.1 Silenziamento dei muscoli starter		Disfunzioni biomeccaniche	
del piede	160	dell'articolazione	
<i>Silenziamento del muscolo flessore</i>		temporomandibolare	176
<i>breve dell'alluce</i>	160	Segni e sintomi.....	177
<i>Silenziamento del muscolo adduttore</i>		Segnali di attenzione	
<i>dell'alluce</i>	161	del recettore masticatorio	177
<i>Silenziamento del muscolo abduttore</i>		Test dell'osso ioide.....	177
<i>dell'alluce</i>	161	Esame dinamico dell'articolazione	
<i>Silenziamento del muscolo abduttore</i>		temporomandibolare	177
<i>del mignolo</i>	161	Test del recettore masticatorio	178
.2 Inibizione del muscolo associato	162	Palpazione statica e dinamica	
.3 Normalizzazione articolare		dei muscoli e dell'articolazione	
del recettore podalico	163	temporomandibolare	178
<i>Normalizzazione dell'osso cuboide</i>		Test di Krogh-Poulsen	178
<i>e dell'osso scafoide</i>	163	Trattamento del recettore masticatorio ..	178
<i>Normalizzazione</i>		S3.7 Trattamento del recettore masticatorio ..	179
<i>dell'articolazione tibiotarsica</i>		.1 Normalizzazione neurale del nervo	
<i>per trazione-decoattazione</i>	164	mascellare (V ₂)	179
<i>Normalizzazione delle ossa cuneiformi</i>		.2 Inibizione della mandibola	179
<i>in blocco plantare</i>	164	.3 Silenziamento dei muscoli starter	
<i>Test del collo dell'astragalo</i>	165	dell'articolazione	
<i>Normalizzazione dell'astragalo</i>	165	temporomandibolare	180
.2 Recettore oculare	168	<i>Silenziamento e stiramento</i>	
<i>Fisiologia</i>	168	<i>postisometrico dei muscoli</i>	
<i>Patologie funzionali oftalmiche</i>	169	<i>pteroidei</i>	180
Disturbi della convergenza	169	<i>Normalizzazione dell'osso ioide</i>	180
Disturbi del parallelismo degli assi visivi..	169	<i>Normalizzazione dell'articolazione</i>	
<i>Esame del recettore oculare</i>	169	temporomandibolare	181

3.6 REINIZIALIZZAZIONE**DEI PROPRIOCETTORI MUSCOLARI..... 182****S3.8 Reinizializzazione dei propriocettori**

muscolari 182

.1 Trattamento dell'arto inferiore 182

*Normalizzazione della catena**anteriore* 182*Normalizzazione della catena interna*.. 183*Normalizzazione della catena**posteriore* 183*Normalizzazione della catena esterna* .. 184

.2 Trattamento dell'arto superiore 184

Normalizzazione della catena anteriore 184*Normalizzazione della catena interna*.. 185*Normalizzazione della catena posteriore* 185*Normalizzazione della catena esterna* .. 186**PARTE II - Algie pelviperineali****3.7 ALGIE DI ORIGINE MIOFASCIALE 187**

.1 Tono e ipertonìa 187

.2 Dolore pelvico miofasciale..... 188

.3 Ricerca dei trigger point 189

4. Trattamento delle algie

di origine miofasciale..... 189

Compressione ischemica..... 189**S3.9 Trattamento delle algie**

di origine miofasciale..... 189

.1 Trigger point del muscolo grande
gluteo 189.2 Trigger point del muscolo grande
adduttore 190*Localizzazione del trigger point*..... 190*Rilascio del punto fisso coxofemorale* 190.3 Trigger point del muscolo obliquo
esterno dell'addome..... 191.4 Trigger point del muscolo sfintere
anale 192

.5 Sindrome del muscolo piriforme 193

.6 Sindrome del muscolo otturatore
interno..... 194

.7 Sindrome del muscolo psoas 194

.8 Sindrome del muscolo elevatore
dell'ano 194.9 Sindrome del muscolo trasverso
profondo..... 195*Normalizzazione del muscolo trasverso**profondo* 196**3.8 ALGIE DI ORIGINE OSSEA..... 196**

.1 Coccige..... 196

Algie legate al ganglio impari..... 196**3.9 ALGIE DI ORIGINE NEURALE 197**

.1 Irritazione dei nervi

ileoipogastrico e ileoinguinale 197

Nervo ileoipogastrico 198*Nervo ileoinguinale*..... 198*Sintomi* 198*Eziologia* 199*Esame e trattamento*..... 199**S3.10 Normalizzazione della cerniera**

dorsolombare..... 200

.1 Tecnica a cavallo 200

.2 Tecnica in piedi 201

.3 Tecnica in decubito ventrale 202

.2 Irritazione del nervo dorsale

del clitoride 203

Trattamento del nervo dorsale del clitoride 203

.3 Irritazione dei nervi anococcigei

e del ganglio impari 204

Trattamento della sindrome anococcigea 204

.4 Irritazione cluneale 204

Localizzazione dei nervi cluneali..... 205*Zone di conflitto dei nervi cluneali* 205*Trattamento**della sindrome cluneale* 205

.5 Irritazione del nervo pudendo 205

*Percorso del nervo pudendo**e zone di irritazione* 206*Zona di irritazione 1:*

il muscolo piriforme 206

Zona di irritazione 2:

pinza legamentosa 206

Zona di irritazione 3:

prolungamento falciforme 206

Zona di irritazione 4:

canale di Alcock 206

*Topografia del dolore causato**da una nevralgia del nervo pudendo*..... 207*Trattamento della sindrome**del nervo pudendo* 207**3.10 TECNICHE NEURALI 208****S3.11 Normalizzazione neurale**

dei recettori posturali..... 208

.1 Normalizzazione neurale

del recettore podalico 208

.2 Trattamento neurale del nervo

trigemino per la normalizzazione

del recettore oculare 208

.3 Trattamento neurale del nervo

trigemino per la normalizzazione

del recettore masticatorio 209

Punto di contatto suborbitale..... 209*Punto di contatto sul mento*..... 209

S3.12 Normalizzazione nelle sindromi neurali.....	210	.4 Normalizzazione del nervo dorsale del clitoride.....	211
.1 Normalizzazione dei nervi clunali inferiori	210	.5 Normalizzazione del nervo anococcigeo	211
.2 Normalizzazione del nervo ileoinguinale	210	.6 Normalizzazione del nervo pudendo.....	212
.3 Normalizzazione del nervo ileoipogastrico.....	211	Bibliografia	213