

Indice

INTRODUZIONE	XV
--------------------	----

PARTE I **1**

SCOLIOSI: LE BASI TEORICHE E IL PENSIERO CONDIVISO DALLA COMUNITÀ SCIENTIFICA INTERNAZIONALE

CAPITOLO 1 **3**

Scoliosi e scoliosi idiopatica: definizioni, eziopatogenesi, classificazioni condivise dalla comunità scientifica

La scoliosi	3
La diagnosi di scoliosi secondo la comunità scientifica	4
Scoliosi e atteggiamento scoliotico	5
La scoliosi idiopatica dell'adolescente: sindrome multifattoriale complessa	5
Epidemiologia	8
Eziologia	8
Patogenesi, biomeccanica e alterazioni anatomiche	9
Classificazioni delle scoliosi	10
Classificazione delle scoliosi secondo il rischio associato di evolutività delle curve scoliotiche	14

CAPITOLO 2 **17**

Valutazione della scoliosi: approccio condiviso dalla comunità scientifica

Valutazione clinica e test di Adam, o bending test	17
Valutazione della riducibilità della curva scoliotica	19
Scala TRACE (<i>Trunk Aesthetic Clinical Evaluation</i>)	19
Questionario Scoliosis Research Society-22 (SRS-22)	20
Valutazione radiografica	20

CAPITOLO 3 **25**

Obiettivi terapeutici e approccio al trattamento delle scoliosi condivisi dalla comunità scientifica

Obiettivi primari e secondari del trattamento della scoliosi	25
Scoliosi e cinesiterapia	25
Principali trattamenti conservativi	26

Trattamento ortesico	26
Esercizi fisioterapici specifici per la scoliosi	29
Recupero della funzione respiratoria.....	30
Scoliosi e sport.....	30
Terapia manuale e scoliosi	32
Il trattamento chirurgico della scoliosi: quando è davvero necessario?	32
Scoliosi: alcuni casi “famosi”	33

PARTE II **35**

IL METODO ROVATTI® PER IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI

CAPITOLO 4 **37**

L’approccio conservativo al trattamento della scoliosi idiopatica: dalla scuola Lyonese al Metodo Rovatti®

I principi base del Metodo Lyonese	37
Dalla scuola Lyonese al Metodo Rovatti®	37
“Passo dopo passo”: omaggio a Paolo Sibilla	38
Primo: osservare	39

CAPITOLO 5 **41**

Il Metodo Rovatti®: l’approccio, le innovazioni

L’approccio innovativo del metodo	41
Le bande elastiche come presidio innovativo	44
Il Metodo Rovatti® in pratica	46

CAPITOLO 6 **47**

Esame cinesiologico anatomo-posturale funzionale specifico per la scoliosi

Cenni di anatomia specifica per la scoliosi	47
La postura.....	51
Un esame oggettivo, approfondito e comparativo	54
Note sulla scoliosi dolorosa nell’adulto	66
L’esame in pratica: esame cinesiologico e test funzionali.....	68
L’esame in pratica: misurazioni dei referti diagnostici radiografici.....	73
Il counseling personale/familiare.....	77
Stesura e aggiornamento del piano di trattamento personalizzato.....	79

PARTE III

MANUALE PRATICO DEL METODO ROVATTI®

81

CAPITOLO 7

83

Classificazione delle scoliosi secondo il rischio associato di evolutività delle curve

Gruppo A: atteggiamento scoliotico, paramorfismo o scoliosi funzionale	83
Gruppo B: scoliosi strutturate o dismorfismi (con eventuale indicazione al corsetto ortopedico).....	85
Gruppo C: scoliosi gravi e/o dismorfismi gravi, con indicazione terapeutica al corsetto gessato.....	90
Gruppo D: dismorfismo grave, con indicazione terapeutica all'intervento chirurgico	91
Gruppo E: dismorfismi a maturità scheletrica completa (scoliosi dell'adulto)	91
Gruppo F: dislocazione rotatoria, o latero-listesi (scoliosi dell'adulto)	94
Gruppo G: correzione dei distretti periferici	94

CAPITOLO 8

97

Il trattamento: informazioni tecniche, impostazione del lavoro, introduzione e progressione didattica

Il rapporto terapeuta-paziente-gruppo.....	97
L'ambiente di lavoro: la palestra e lo studio fisioterapico attrezzato	98
L'abbigliamento dei pazienti.....	99
La respirazione negli esercizi di ginnastica medico-correttiva.....	99
Il trattamento a secco e le posizioni base del Metodo Rovatti®.....	99
Alcuni esercizi di base introdotti con il trattamento a secco	109
Bande elastiche: caratteristiche, modalità di utilizzo e vantaggi terapeutici	111
Esercizi di approccio all'utilizzo delle bande elastiche.....	115
Strumenti facilitatori per l'esecuzione degli esercizi	121
Stimoli facilitatori	123
Premessa metodologica all'utilizzo dei bendaggi elastici: vettori di forza, stimoli diretti, indiretti e misti.....	124
Bendaggi elastici semplici: i lavori a "c"	126
I bendaggi elastici complessi	129
Classificazione funzionale dei lavori del Metodo Rovatti® secondo i vettori di forza che li caratterizzano	135

CAPITOLO 9 **137**
Verifica preliminare dell'efficacia del Metodo Rovatti®

Contesto clinico	141
Il Metodo Rovatti®: logica e applicazione clinica	141
Limiti dello studio.....	142
Conclusioni.....	142

CAPITOLO 10 **143**
Storie di scoliosi: evoluzione clinica di alcuni casi seguiti per anni

Caso clinico 1	143
Caso clinico 2	148
Caso clinico 3	150

PARTE IV **155**
PROTOCOLLI DI LAVORO DEL METODO ROVATTI®

CAPITOLO 11 **157**
Esempi di protocolli di lavoro

Protocollo di lavoro gruppo A: atteggiamento scoliotico o paramorfismo	157
Protocollo di lavoro gruppo B: scoliosi strutturata, unica curva dorsale.....	163
Protocollo di lavoro gruppo B: scoliosi strutturata, unica curva lombare	178
Protocollo di lavoro gruppo C: scoliosi strutturata, pazienti con corsetto ortopedico	183
Protocollo di lavoro gruppo D: doppia curva scoliotica, correzioni in posizione prona.....	197
Protocollo di lavoro gruppo D: esercizi per doppia curva scoliotica, posizione quadrupedica	202
Protocollo di lavoro gruppo D: doppia curva scoliotica, dorsale e lombare, esercizi in posizione seduta	206
Protocollo di lavoro gruppo D: doppia curva scoliotica, esercizi in posizione supina.....	213

BIBLIOGRAFIA225