

## INDICE

Prefazione all'edizione italiana ( <i>Giancarlo Dimaggio</i> )	VII
Prefazione	3
Note personali degli autori	3
Ringraziamenti	6
Introduzione	9
Contesto e argomentazione	10
Ideazione del libro	15
Struttura del libro	15
Scopo del libro	20
Capitolo 1	
La scienza della performance sotto pressione	21
Capacità decisionale naturalistica	22
Pensiero controfattuale	24
Bias implicito	25
Effetto affettivo	26
Giudizio clinico	28
Risposta allo stress	29
Self-focus	31
Regolazione emotiva	32
Resilienza	33
Pratica intenzionale	35
Pratica riflessiva	36
Coda	37

Capitolo 2	
La scienza del terapeuta sotto pressione	39
Perché abbiamo bisogno di un'alleanza forte	40
Gli ostacoli a un'alleanza forte	40
Come le difficoltà personali dei terapeuti alimentano i problemi dell'alleanza	41
Come i terapeuti contribuiscono al processo negativo	43
Che cosa sono le rotture dell'alleanza?	48
Che cosa sappiamo sulla riparazione delle rotture	53
Esempio di caso: l'approccio di risoluzione immediato ed esplorativo	58
Coda	61
Capitolo 3	
Dall'emozione alla rottura	63
L'emozione: da basilare a complessa	64
Dalla generazione delle emozioni alla regolazione emotiva	67
L'emozione: dalla molteplicità all'intersoggettività	69
L'emozione: dalla rottura alla riparazione	83
Coda	88
Capitolo 4	
Dall'emozione alla riparazione	91
L'emozione: dalla comunicazione alla metacomunicazione	91
L'emozione: dal paziente al terapeuta	103
Coda	127
Capitolo 5	
Una via per la formazione del terapeuta	129
Altri modelli di supervisione e formazione	130
I supervisori come modelli di reattività e basi sicure	131
La formazione incentrata sull'alleanza: aiutare i terapeuti a regolare le emozioni e a negoziare le rotture	133
Coda	156
Capitolo 6	
Una soluzione per l'autocura dei terapeuti	159
Alcuni approcci di base	160
Alcune strategie utili	167
Coda	175
Conclusione	
Nella pentola a pressione	177
Cose che sappiamo di sapere su giudizio clinico, alleanza e formazione	179

*Indice*

Cose che sappiamo di non sapere su rottura, intervento e formazione	181
Le cose che non sappiamo di non sapere sulla regolazione emotiva	182
<i>Appendice</i>	
Il sistema di valutazione della risoluzione delle rotture dell'alleanza terapeutica	185
Direzioni future	186
Riferimenti	187
SISTEMA DI VALUTAZIONE DELLA RISOLUZIONE DELLE ROTTURE DELL'ALLEANZA TERAPEUTICA (3RS): MANUALE ( <i>Catherine F. Eubanks, J. Christopher Muran, Jeremy D. Safran</i> )	
Introduzione	193
Riferimenti	195
Procedure di codifica	195
Indicatori di rottura di ritiro	203
Indicatori di rotture di confrontazione	212
Strategie di risoluzione	221
Diagnosi differenziale di indicatore di rottura/risoluzione	231
Bibliografia	235
Indice analitico	263